活動場所別 団体一欄　※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
①	個人宅	砧3	ふらここ	おはなし会、本の貸出し	開館時間 ①第1・3月 10:00～16：00　② 第2・4月　10: 00～12:00 おはなし会　（30 分程度の短い会） ①10:30　②11:30 ③15:30		無料
②	山野区民集会所	砧1-11-3	親子体操 ぐろーいんぐ	親子体操	水 （月2回）	15:30～ 16:30	月1,000円
			大蔵そよかぜサロン	親睦を目的に茶話、手芸等交えた交流	第4木	13:00～ 15:00	月300円
③	砧公園 大蔵総合運動場	砧公園1-1 （大蔵運動場の噴水側に集合）	世田谷ウォーキング フォーラム砧グループ	健康ウォーキング	第1・3火	10:00～ 12:00	無料
④	山崎ぶどう園 古民家ギャラリー	岡本 1-23-14	いろいろづきいこい 子育てサロン	おはなし会、わらべ歌など	第1金	10:00～ 12:00	500円
⑤	岡本地区会館 第一会議室	岡本 1-25-4	岡本寿会	輪投げ、健康体操、歩行会、カラオケ、民謡、書道、手芸、美化清掃、友愛活動	高齢者クラブの活動日・時間・参加費については直接代表者様にお問い合わせ下さい。		
⑥	泉の家	岡本 2-33-23	泉　川柳会	川柳・お茶・おしゃべり	第4水	13:30～ 15:30	100円
⑦	カーメスト大蔵の杜 コミュニティサロン 『和み』	大蔵 3-1-6	大蔵てんとう虫の会	健康体操、茶話会	第2・4水	13:00～ 15:30	無料
			なごみの杜	茶話会、情報交換	第3木	13:00～ 15:00	100円
⑧	妙法寺　安心庵 （原則として）	大蔵 5-12-3	石井戸　泉会	手芸・外出行事・ビデオ会など	月1回 随時	外出： 午前 その他： 午後	実費
⑨	大蔵地区会館 第2会議室	砧3-5-6	なかよしクラブ	お茶とおしゃべり	第1・3火	10:00～ 12:00	無料
	大蔵地区会館 第1会議室		月曜体操会	健康体操、講習会ほか	毎週月	9:00～ 12:00	月500円
	大蔵地区会館 和室		ぽんぽこサロン	0歳児子育て支援。おしゃべり、情報交換	第1金	10:00～ 12:00	100円
	大蔵地区会館 和室		光寿会	輪投げ、健康体操、俳句、カラオケ、民謡、書道、手芸、美化清掃、友愛活動、懐メロ、太極拳	高齢者クラブの活動日・時間・参加費については直接代表者様にお問い合わせ下さい。		
⑩	砧地区会館 会議室 （砧8-2-21）	㋐砧地区会館 ㋑砧くちなしの家	砧すこやかクラブ	健康体操（太極気功・ストレッチ・筋トレ（リズム体操）	㋐ 第2・4月 ㋑ 第5月	㋐10:00 ～11:30 ㋑9:30～ 12:00	1,000円/3ヶ月
			銀の吹朗	スポーツ吹き矢、懇親会	㋑ 第1・4金 ㋐ 第2金 ・第3金	㋑13:00 ～17:00 ㋐15:00 ～17:00	1回300円 個人用吹き口108円

⑪	砧くちなしふれあいの家	砧8-26-33	アートクラブ１１(ｲﾚﾌﾞﾝ)	水彩画ほかお茶と懇談	第2・3・4日曜	9:30～15:30	300円
			赤とんぼ	絵手紙とお茶飲み会	第3水	12:30～16:30	500円
			明日香	料理教室、会食、外出、他	第2・4月	9:30～14:00	実費
			歌『麗の会』	お茶とおしゃべり、音楽 ピアノ伴奏でコーラス（楽譜の記号をみんなで表現）、ラジオ体操	第3・5木	11:00～15:00	100円
			男の料理道場「カワセミ」	簡単な料理を学びながら親睦を図る	第2金	10:00～14:00	500円
			おもりで元気	転倒防止などのためにおもりを使って体操する	毎週水	10:00～12:00	無料
			砧すみれ会	マージャン、おしゃべり、お茶の会	第1・2・4木	13:00～16:30	100円
			くちなし歌謡サロン	歌とお茶と懇談	第1土・第3日曜	13:00～15:30	200円
			光寿会	健康麻雀	第2・4土	10:00～初心者 13:00～経験者	参加費無料（光寿会年会費として3000円別途必要）
			四十雀の会	書道・おしゃべり	第3金	13:30～15:30	無料
			成城オアシス会	食事会	①第1日 ②第3月	12:00～13:30	無料～500円
			たぬき親父の台所	料理及び会食	第1土 第2・4火	9:00～13:30	500円
			たぬきクラブ	輪番制で毎回一人が発表し、意見・感想を語り合う中高年男性の集まり	第1・3火	13:30～15:30	無料
			ばらの会	麻雀、お茶、おしゃべり	第2水・第3土・第4日	10:00～16:15	200円
			ひこばえ砧	昼食会・お茶・おしゃべり	第4水	11:30～15:30	700円
			ひだまり会	健康料理と楽しいおしゃべり	第4土	11:00～15:00	実費
			まねきねこ	お茶とおしゃべり、情報交換	第１木	11:00～15:00	500円
			三春会	唱歌・童謡、名文朗読、お茶を飲みながら、思い出話しやおしゃべり	第2・4火	13:30～16:00	無料
		①砧くちなしの家 ②砧地区会館	銀の吹朗	スポーツ吹き矢、懇親会	① 第1・4金 ② 要確認	①13:00～17:00 ②15:00～17:00	1回300円 個人用吹き口108円
⑫	笑恵館	砧6-27-19	砧ほほえみ	おしゃべり・情報交換・昼食	第2・4火	10:00～12:00	500円

見学・ご質問は,社会福祉協議会砧地区事務局へ　080-9418-7736