10月 砧地区通信

社会福祉協議会（砧地区事務局）発行　令和８年１０月号



くちなしふれあい Day
１１月２日（月）13:00～ 開催！！



『くちなしふれあい Day』が今年も開催されます♪
今年度は「健康寿命を延ばそう！フレイル予防」をテーマとしたあんしんすこやかセンター職員による講演会を行います。
第２部からはコーヒーを飲みながらの交流会、ビンゴ大会なども行います。開催中は『ご自由にお取りください』コーナーも開設され、どなたでも皆さんが持ち寄った商品を無料でお持ち帰りいただけます。また、活動に興味のある方は、それぞれの団体へ質問もできますよ。まずはこの機会に、ぜひお越しください！

【砧くちなしふれあいの家】世田谷区砧 8-26-33
砧くちなしふれあいの家は、故三浦はる子氏から世田谷区が寄贈を受け、平成11年から世田谷区社会福祉協議会の地域支えあい活動拠点として、区民の方々に長く親しまれ、利用されています。

第 30 回　みんなの子育て広場

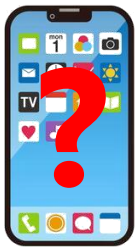
日時：令和８年１０月２３日（金）１０～１２時
会場：砧まちづくりセンター 活動フロアー（世田谷区砧 5-8-18）
内容：赤ちゃんの歯磨き準備を始めよう！（無料）
対象：歯が８本以下の赤ちゃんとご家族
講師：砧総合支所保健福祉センター　歯科衛生士　内田 奏子 先生
申込み：QR コードより、またはお電話でお申込みください。
問い合わせ：社会福祉協議会砧地区事務局　080-9418-7736

お申込み こちらから

昨年の歯みがき指導の様子



10月　砧スマホの日



『砧スマホの日』では、基本的なスマホの使い方について
ボランティアがお手伝いします

開催日：令和８年１０月２１日（水）
①　１０時～②１３時～③１４時～
会　場：カーメスト大蔵の杜　６号棟　マルチサロン『なごみ』
（世田谷区大蔵 3-1-6）
内　容：おひとりずつ、スマホのお困りごとを伺います。
１人あたり３０分程度（無料・要予約）



発行元・お問合せ　社会福祉協議会　砧地区事務局　田中・新藤
（世田谷区砧５-８-１８　砧まちづくりセンター内）
TEL/080-9418-7736　FAX/03-4330-1226

