九品仏地区おたのしみカレンダー　2021年11月号



下記のサロンは、感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
2(火)	10:００～ 12:00	**ななないろハート** 問い合わせ 7irohearts@gmail.com	ここなら皆で「あるある！」なお話が出来ます。発達が気になるお子さんの ための「ママカフェ」　オンラインZoom 開催 無料〈3歳～未就学児とママ〉	
5(金) 16(火)	10:30～ 11:30	**奥沢子育て児童ひろば** **「すくすくひろば」03-3720-6331**	九品仏広場　無料 （雨天時は子育て児童ひろば）	砂場あそびやお散歩など、みんなでゆったり 遊びましょう　（1～2歳のお子さんと保護者）
9(火) 30(火)	10:00～ 12:００	**プレーリヤカーで遊ぼう** **3721-8699　玉川まちづくりハウス**	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々カ保育園と協力〈未就学（園）児と保護者〉
10(水)	10:30～ 12:00	**子育てサロン　つぼみ** 要申込　限定親子5組♪	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとお子さんの出会いの場 〈0～3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
月～木 土	10:00～ 15:00	**おでかけひろば　おりーぶ** **要申込6421-4085 せたがや子育てネット**	奥沢2-30-19 無料	【 予約　2部制 】　10:00~15:00の間 〈プレママ＆プレパパと未就学(園)児と保護者〉
火～金	10:30～ 12:30	**まめっこ庵** 要申込　090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
2.9.16. 26.30	9:30～ 12:00	**ジュネス** 要申込　担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 時間・都合は個別対応
4(木) 18(木)	14:00～ 16:00	**はつらつ介護予防講座** **要申込6411-6047あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人　2部制〈14：00～　/15:10～　〉
5(金)	13:30～ 15:30	**らくだサロン九品仏** 要申込 090-1059-5247　白勢	九品仏複合施設3階 300円	簡単な手仕事とおしゃべり 〈どなたでも、10名まで〉
5(金) 19(金)	10:00～ 11:30	**世田谷 Y・Yリハスポ クラブ** **要申込 090-6516-5437 手塚**	九品仏地区会館 11/5　1階 11/19 B1階	体操・ボッチャ・卓球で楽しく動きましょう 300円〈どなたでも、10名まで〉
8 (月)	13:30～ 15:30	**お隣さまお茶会** **要申込　3721-8699玉川まちづくりハウス**	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	ゲストによる何かと、認知症の豆知識の会 〈どなたでも、10名まで〉
10 (水) 24 (水)	10:45～ 11:45	**らくだサロン** 要申込　担当:白勢・小西	11/10九品仏複合施設3階 11/24デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円　〈65歳以上の方〉
19(金)	13:30～ 15:00	**つどいば・ぶら～り** **要申込6411-6047あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェ・どなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉飲み物持参
22 (月)	13:30～ 15:30	**認知症介護者のおしゃべり会** 要申込　担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
25(木)	10:30～ 12:00	**男たちの茶話会** **要申込6411-6047あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設2階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
26(金)	9 :30～ 11:00	**男たちの体操とボッチャの会** **要申込6411-6047あんしんすこやかセンター**	トミンハイム 集会室 無料	男性だけで体操とボッチャを楽しみましょう 〈10名まで〉
27(土)	10:00～ 13:00	**ここからカフェ九品仏** 要申込090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	ゲストによる何かで、こころとからだが ホッとするサロン〈どなたでも、15名まで〉