認知症予防にもいいかも

家にあるスナップ写真でアルバムづくり
思い出に浸りながら心身ともにリフレッシュ

写真整理とコーヒータイム

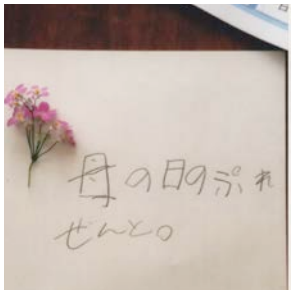
懐かしい
あの頃聞いていた音楽も脳内再生



楽しかった
毎日わくわくドキドキしていた



かわいいね
愛らしい光景に胸キュン



おいしい
美味しいものを食べると笑顔になる



本格コーヒーを飲みながら写真整理をしませんか？

大切な記憶と和やかなコミュニケーション

何をするの？

①おうちにあるスナップ写真をアルバムに入れて整理をします
②写真の横にひとことコメントを書き込みます
③全３回のサロンであなたのオリジナルアルバムができあがります！



日　時　6月21日（水）・7月19日（水）・9月20日（水）
全３回　いずれも 10:00-12:00
場　所　中町ふれあいの家　1F（世田谷区中町 5-19-2）
参加費　1,000円（全３回　アルバムとコーヒー代）
持ち物　家にあるスナップ写真（何枚でも！　多ければ多いほど）・筆記用具
対　象　認知症予防に興味のある方・そのご家族　　定　員　10人（応募多数の場合は抽選）

お申し込み・お問い合わせ

写真とアートの集い
ポレポレフォト
050-3702-7763　mail@poreporephoto.net

お申し込みはこちらです→
（こくちーずプロ経由）

〈個人情報保護〉申し込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

LINE公式アカウント
友だち募集中！
講座・ワークショップなど
情報をお届けします！