いつも頑張ってるママにありがとう　のびのびひろば

子育てママ のリフレッシュDay

日　時　2月8日（水）10:00～12:00（開場：9:30～）

場　所　新町児童館　（新町2－23－4）

リフレッシュヨガ ＆ 交流会（10:00～11:30）

無料

人　数：親子10組（0歳～3歳）
申込みについて：要予約
（受付）1月26日（木）9:30から
グーグルフォームにて▽
https://forms.gle/LYvPRtRCDCdTm3QTA
講師：えみさん（ヨガインストラクター）
持ち物：ヨガマット又は大きめのバスタオル、飲み物
その他：動きやすい服装で来てください。
(お守りボランティアさんによるお子様の見守りがあります)

寺子屋いづみ　岩岡さんの出張育児そうだん（10:00～11:30）

無料



（予約なし・お一人15分程度）

これまで接した多くの子供、自身も重い障がいを持つ子供がいるという立場から育児・教育など、お子様の学習や発達についての悩み、どんなご相談も大丈夫です。
一般社団法人　寺子屋いづみの岩岡さんが担当します。

地区サポーター　瀧口さんの手作りおもちゃで遊ぼう！（10:00～12:00）

無料



予約なし
簡単に作れる手作りおもちゃです。
パペットをつくってお持ち帰りできます♪

ファミサポの利用そうだん（10:00～11:30）

無料

予約なし
お子様の預かりや送迎について
お気軽にご相談ください。

地域子育て支援コーディネーターも会場におります！

当日のボランティアさん大募集！

- ママがリフレッシュヨガをしている間、子どものお守り、各ブースのお手伝いをするボランティアです。
- 資格は問いません。子どもが好き子育て支援に興味がある方など事務局までお電話ください。



世田谷区社協キャラクター
ココロン

※「リフレッシュヨガ＆交流会」以外は、パパの参加も可能です。

- 児童館に来る前に検温をお願いいたします。（発熱や風邪の症状がある場合は利用できません）
- マスク、ハンカチ（手拭きタオル）、飲み物を必ずご持参ください。
- 新型コロナウィルスの感染状況に伴い、開催を中止する場合もございます。
  児童館のホームページをご確認の上ご参加ください。

主　催　新町児童館・深沢地区社会福祉協議会

参加団体　深沢地区民生委員児童委員・深沢児童館・ふかめし（おでかけひろばすぷーん）・地域子育て支援コーディネーター・寺子屋いづみ・子育てサロンおちゃかい・桜新町みんなの食堂・こまざわなごみ食堂・子育てサロンnico-pic・こどもとわたし”元気の日”（子サロン）・Music　Café　Smile（子サロン）

お申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 深沢地区事務局
住所　駒沢4－33－12（深沢まちづくりセンター内）
TEL　070-3946-9800（平日9:00～17:00）

【児童館HP】



※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。