２０２１年１０月発行 地域包括ケア事業「きらり☆きたざわ」　見守りネットワーク

きらり☆きたざわ通信

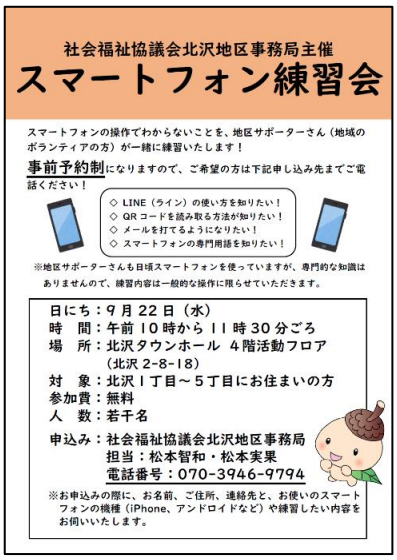
２０２１年１１月号

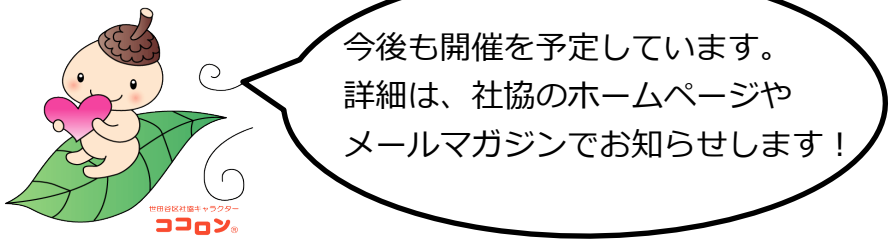
「きらり☆きたざわ」は、地域包括ケアに基づき、北沢地区で「暮らす人」「働く人」「学ぶ人」が知り合い・交流し・支えあうことを目的に活動しています。

☆スマートフォン練習会を開催しました！☆

（世田谷区社会福祉協議会）

北沢地区の地区サポーター(ボランティア)にお手伝いいただき実施しました。「家族に教えてもらうのは抵抗があったが、地区サポーターと一緒に練習できて安心した」とのお声をいただきました。スマートフォンの練習を通して、地域の皆さんとの交流ができ、とてもいい時間となりました！





☆　虹からカフェのお知らせ　☆

（北沢あんしんすこやかセンター）

介護者の皆さんで、日ごろの介護の悩みや介護に対する思い、話を分かりあう事で、リフレッシュし情報交換を行える場です。これからの介護で不安の方などお待ちしております。

日程：１１月１３日（土）／令和４年１月１２日（水）／令和４年３月１２日（土）
時間：１０時から１２時
場所：北沢タウンホール４階活動フロアー（北沢２－８－１８）
申し込み先：お電話にてご予約をお願いいたします。
北沢あんしんすこやかセンター　電話：０３－５４７８－９１０１


あんすこ君

10月や11月はインフルエンザが流行します。新しい生活様式になり習慣となってきた手洗いうがい、マスクは効果的な予防方法です。予防接種など自分でできる対策もしっかりして、元気に過ごしましょう！

発　行：社会福祉協議会北沢地区事務局　担当：松本智和・松本実果
連絡先：０７０－３９４６－９７９４　ＦＡＸ：０３－６７３３－８３０５