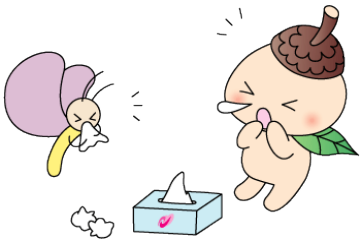
地区活動団体＆地区内情報

喜多見地区通信

令和２年３月号　～世田谷区社会福祉協議会～



今月はサロン「サロンうなね音の館」を紹介いたします♪
音楽好きなメンバーが集まったバンドで今話題のポピュラーソングから懐メロ、ロックやハワイアンとジャンルを問わない様々なレパートリーの演奏を行います。サロン交流会、高齢者施設のレクリエーション、お祭り等のイベントで日々の成果を披露しています。第２月曜日、第4日曜日に宇奈根ふれあいの家にて活動しており、第1月曜日は別会場にて活動していますので是非、見学にいらして下さい！





皆で何度も演奏し本番に臨みます。♫

エレキギターはバンドの花形的存在☆





一息つく間も大事な時間♪

ボーカルやダンスとの息もぴった

★社協ではお買い物ツアーや移動販売会等の住民の声を聞く協議体を開催しております★

◎だんちの輪　移動販売会	４／１１（土）・２５日（土）１１時～１１時４５分
◎お買い物ツアー	４／１６（木）１０時～１２時
◎健康体操講座＆マッサージ体験	４／１６（木）１３時～１５時
◎（宇奈根）魚屋の移動販売会	４／２３（木）１３時３０分～１４時３０分

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。ご不明な点等ございましたら事務局へお問合せください。

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

«ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ»

	拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	宇奈根 ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サロン	サロン･じゃん	健康麻雀	第1･3土	13:00～15:00	200円
				たまがわ歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う アコーディオンで伴奏	第1水	10:00～11:30	無料
				サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30～16:30	月 300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木･第3金	13:30～16:30	実費
				昭和笑輪会 (しょうわしょうわ)	カラオケ(新曲レッスンあり) お茶と菓子	第1･2･4火	13:00～16:00	1回 200円
				グループ粋彩 (すいさい)	水彩画を楽しむ	第1･3金	9:30～13:30	無料
				えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30～16:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1･3･5水 (第5は茶話会)	13:30～16:00	月 600円
				サロンうなね音の館	歌、楽器演奏、お菓子お茶の 時間でおしゃべり！	第1･2月 第4日 (第1月曜は 別会場)	第1･2月 13:30～16:45 第4日 10:00～16:45	1回 200円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00～12:00	1回 500円
				琴の調べ	お琴、歌、お茶、おしゃべり	第2金 第4木	15:00～17:00	無料
			ミニデイ	ミニデイわくわく	体操･歌･手作り昼食･ゲーム･特技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00～14:00	1回 500円
			子育て サロン	ソレイユ･ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親子体操、teatime&トーク、工作など	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)	10:30～14:00	1回 100円
				あそぼ･あそぼ 工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30～17:00	1回 500円
				ぷばし(PUBASHI)	工作、季節のイベント、 フリーマーケット、プール	第3木 第4水･金	10:00～17:00	1回 200円
	観光地（深大寺、等々力渓谷、柴又等）		サロン	宇奈根歩こう会	歩行会	第4火	9:30～16:00	無料
2	鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニデイ	ミニデイなかよしの会	会食･なつかしい唱歌･童謡･指体操、ゲーム	第1･3金	11:00～15:00	1回 200円
4	鎌田食事サービスサポートセンター “だんらん”	鎌田3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 (5週目は休み)	10:00～15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～16:00	1回 100円
			ミニデイ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手芸等)、パソコンの習得	毎週土	9:30～13:30	1回 100円
				鎌土料理グループ	話し合い･料理･体操	毎週土	10:00～15:30	月 500円
				わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2･4金	11:00～15:30	月 500円

5	鎌田区民センター 第２・３会議室	鎌田3-35-1	サロン	明日香クラブ	健康体操、筋トレ、リズムダンス、卓球	第2・3・4金 （第1・5も活動場合有）	13:30～16:30	月 1000円
				六月会	卓球、茶話会	第2・4月 他(主に土曜)	12:30～17:00	1回 100円
6	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、おしゃべり	第2・4火	13:30～15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等) お茶とおしゃべり、	第3火	13:30～15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土	13:00～16:30	1回 200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休み)	14:00～16:00	3ヶ月 1000円
7	喜多見中部町会集会所	喜多見4-13-9	サロン	いきいきサロン中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体操 お手玉、手話	第1又は 第2木	10:00～12:00	1回100円
8	喜多見東地区会館 第３会議室	喜多見 5-11-10	サロン	次大夫堀囲碁クラブ	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00～17:00	月 200円
	喜多見東地区会館 第2会議室			なごやか体操すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30～14:30	1回 100円
9	喜多見地区会館	喜多見 8-23-23	サロン	サロン喜多見	お茶とおしゃべり、歌、ミニ体操、輪なげ、しりとり	第3水	13:30～15:30	実費
				喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30～17:00	月 500円
				いきいきダンベル体操	ダンベル体操	第1・2・4水 (祝日は休み)	12:30～14:30	1回 50円
10	個人宅		サロン	山茱萸会 （さんしゅゆ）	茶道とおしゃべり	第4水	13:00～16:30	実費

«高齢者クラブ»

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
8 12	喜多見東地区会館 宇奈根地区会館	喜多見5-11-10 宇奈根2-23-20	鶴寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・舞踊・手芸（茶道・ダンス）
6	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	喜久寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・健康麻雀・舞踊・手芸（一泊旅行・誕生会）
9	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	喜楽会	・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊（一泊旅行・誕生会）
12	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句（定例会・誕生会）
13	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊 書道・手芸（ペタンク）

ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

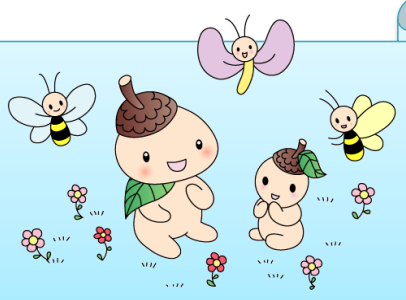
【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★ 電話：070－3946－9804

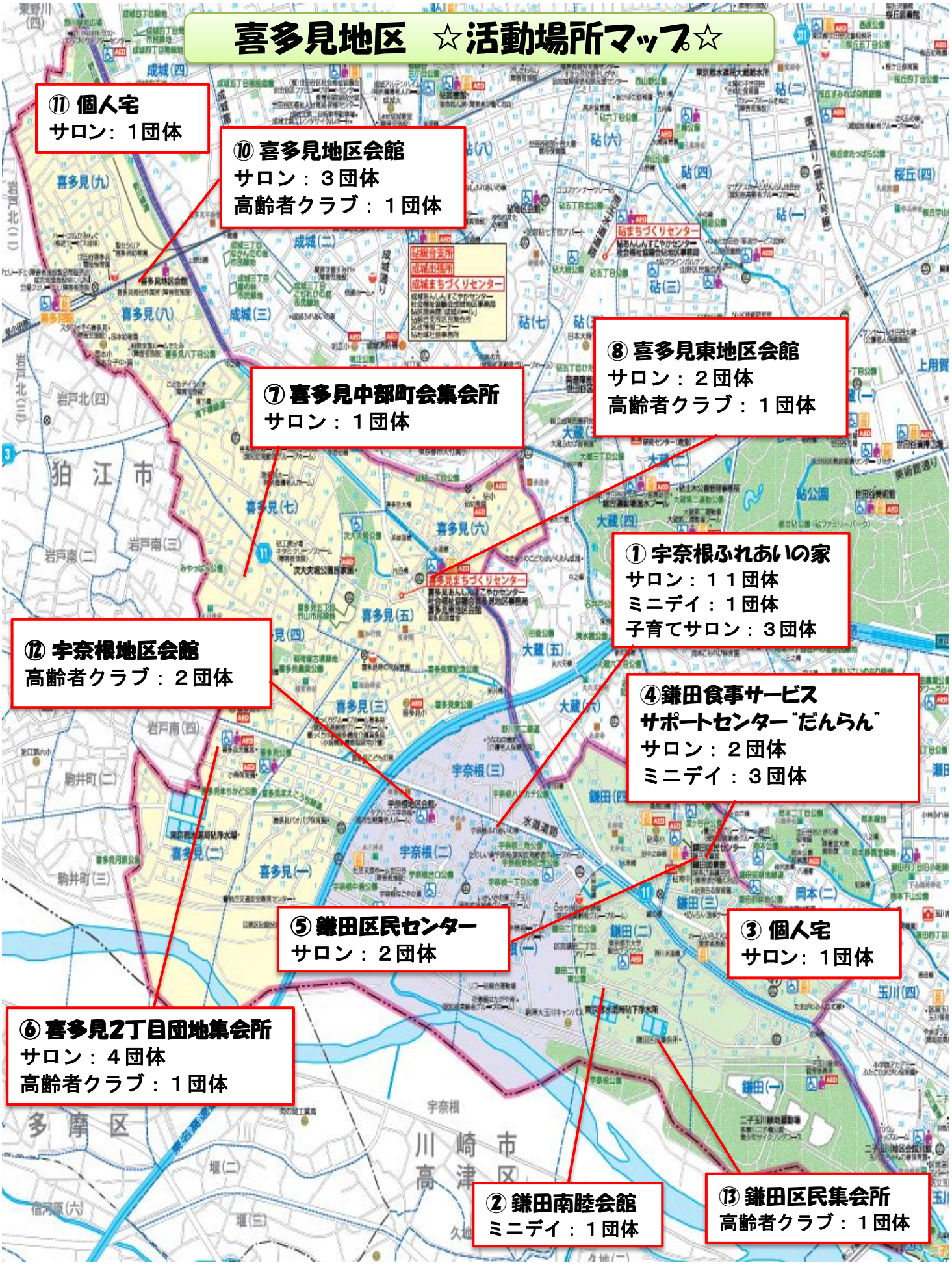
FAX：03－6733－7943

★砧地域社会福祉協議会事務局★ 電話：03－5727－6101

FAX：03－5727－6103



喜多見地区　☆活動場所マップ☆



⑪ 個人宅
サロン：１団体

⑩ 喜多見地区会館
サロン：３団体
高齢者クラブ：１団体

⑧ 喜多見東地区会館
サロン：２団体
高齢者クラブ：１団体

⑦ 喜多見中部町会集会所
サロン：１団体

① 宇奈根ふれあいの家
サロン：１１団体
ミニデイ：１団体
子育てサロン：３団体

⑫ 宇奈根地区会館
高齢者クラブ：２団体

④鎌田食事サービス
サポートセンター"だんらん"
サロン：２団体
ミニデイ：３団体

⑤ 鎌田区民センター
サロン：２団体

③ 個人宅
サロン：１団体

⑥ 喜多見2丁目団地集会所
サロン：４団体
高齢者クラブ：１団体

② 鎌田南睦会館
ミニデイ：１団体

⑬ 鎌田区民集会所
高齢者クラブ：１団体