上馬困りごと検討会
News　Letter

Vol.3

令和５年2月28日発行



小泉公園にて撮影

上馬困りごと検討会とは・・・







住民と専門機関が協働して、地区の課題に対応できる地域をつくるために、地区課題解決のプラットフォームづくりをする三者連携の取組みです。

令和４年度からは児童館がメンバーに加わり、四者連携へと拡大されました。

今回は、令和４年度下期に取り組んだ３つトピックスをお届けいたします。

P2：男性の家事デビューを応援「第2回　男の家事入門講座～卵料理をつくってみよう～」
P3：清掃活動を通したまちづくり「上馬まちなかクリーン作戦」「お気軽お掃除ウォーキング」
P4：地域の子育て力を高める切れ目ない支援「上馬子育て懇談会～子どもの貧困について～」

第2回　男の家事入門講座

俺たちの家事あるある座談会

～　卵料理を作ってみよう　～



第1回目の「お米のとぎ方」に続き、今回は「卵料理」に挑戦しました！
ゆで卵や目玉焼きなど、赤玉と白玉、ゆで時間や蒸し時間の長さでの違いなどを、理科の実験さながらに研究する探究心はさすが男性陣！栄養士さんのアドバイスにも真剣に聞き入る皆さん、少年の頃に戻って「昔のあだ名」で呼び合い、家事の失敗談の自慢話をしました。（令和4年10月20日(木)ファーム上馬にて）











準備や片づけを手伝ってくださった民生委員さん、有難うございました。
参加者の皆さんからも「料理もいいけど、こうやって話せる場があるのがいいんじゃない」とのお声をいただきました！次回をお楽しみに♪

上馬まちなかクリーン作戦2022

～　清掃活動を通した地区内の横断的なつながりづくり　～

上馬東町会



上馬北部町会



上馬西町会



日程	活動場所	参加者
10月28日（金）	上馬東町会エリア	11名
11月 4日（金）	上馬北部町会エリア	16名
11月10日（木）	上馬西町会エリア	10名
11月18日（金）	駒沢親和会エリア	24名
11月25日（金）	上馬・駒沢明和会エリア	19名

駒沢親和会





上馬・駒沢明和会



町会の皆さんを始め、駒沢生活実習所、ぽーとせたがや、なんじゃもんじゃの会の皆さん、今年もお疲れ様でした！

お気軽お掃除ウォーキング

～　誰でも手ぶらで参加できる健康づくり仲間づくり　～









らの



疲れたらひと休みしながら、誰でも気軽に手ぶらで参加できるお掃除ボランティアです。ふれあいポリスさんによる後方確認や、なんじゃもんじゃの会のメンバによるが集合場所に一人で行けない方の付き添いも行いました。

地域の
子育て力向上

上馬子育て懇談会

～子どもの貧困について～



令和５年1月18日(水)に、身近な地域での切れ目ない支援のためのネットワークづくりを目的に、児童館や子ども食堂と子育て懇談会を開催しました！

広報理事代理の野田元雄さんをお招きし、子どもの貧困をテーマに「おてらおやつクラブ」の活動紹介と意見交換を行ないました



この会議をきっかけに、ゴミ減量リサイクル推進委員会のフードドライブで集まった食材を、子ども食堂等を通して、地区内で循環させる試みが生まれました！





日頃から食の支援を通して子育てを応援してくださっている子ども食堂さんからも、コロナ禍でも歩みを止めない活動や現状をお話いただきました



「おてらおやつクラブ」の活動とは

お寺にお供えされるさまざまな「おそなえ」を、仏さまからの「おさがり」として頂戴し、子どもをサポートする支援団体の協力の下、さまざまな事情で困りごとを抱えるご家庭へ「おすそわけ」する活動です。

上馬困りごと検討会に参加してみませんか？

上馬地区のために・・・

- 地域課題について話し合いたい
- 活動に参加して地域貢献したい
- 団体同士のつながりを深めたい

など

一緒に地域の困りごとの解決に取り組んでくださる団体を募集しています！

問い合わせ先

＜上馬困りごと検討会事務局＞
社会福祉協議会上馬地区事務局
世田谷区上馬４－１０－１７
（上馬まちづくりセンター内）
TEL：070-3946-9790

