チラシ④

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

～なごみのひろばちとふな～
福祉 コンシェルジュDay
（出前相談）

今年度最後の**福祉コンシェルジェDay**は、ご自身の筋肉量や体力の測定を行ない、結果に基づき個別に相談会を行ないます。また、1人でもできる体操も合わせて学ぶことができます。 ぜひご参加ください。

日　時： 3月22日（水）12時00分～14時00分

場　所： 世田谷区立千歳温水プール
4階 健康運動室（世田谷区船橋7-9-1）

講　師： 伴藤　正道氏（予定）　㈱日本水泳振興会
波田野淑恵氏（看護師）　世田谷区社会福祉協議会 特技ボランティア

内　容： 個別相談（要予約） 筋力測定・ロコモ測定他

参加費： 無　料　※ただし入館料として360円かかります

定　員： 先着 5名（予約制）　※60歳以上の方

その他： 申込時に簡単に相談内容をお聞かせください。

同時開催

地域活動相談会



グループ活動に参加したい方、有償・無償ボランティア活動に興味がある方、特技を活かした活動をしたい方、社会福祉協議会の職員がご希望に合った地域活動をご紹介、お繋ぎします！

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！

申込先 お問い合わせ
社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　調整係
☎03-5429-2233　FAX　03-5429-2204

＜会場のご案内＞

世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール４階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和３年の４月からスタートした高齢者の居場所づくり事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。



スマホ講座



やわらぎマッサージ

〈バスアクセス方法〉

小田急線 千歳船橋駅より【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地	「大東学園」（徒歩4分）
	[経01]千歳船橋駅～経堂駅行	「宝性寺」（徒歩6分）または「朝日新聞社前」（徒歩5分）
小田急線経堂駅より【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	「朝日新聞社前」（徒歩5分）
京王線八幡山駅より【京王バス・小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行 [八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	「朝日新聞社前」（徒歩5分）

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会
地域社協課　調整係宛(FAX番号　5429-2204)

「福祉コンシェルジュDay（出前相談）」申込用紙

1. 氏　名（ふりがな）

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年　齢　60歳代　70歳代　80歳代　90歳代～

5. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？
チラシ ・ 掲示板 ・ その他（　　）