２０２１年９月発行 地域包括ケア事業「きらり☆きたざわ」　見守りネットワーク

きらり☆きたざわ通信

２０２１年９月号

「きらり☆きたざわ」は、地域包括ケアに基づき、北沢地区で「暮らす人」「働く人」「学ぶ人」が知り合い・交流し・支えあうことを目的に活動しています。

☆　ふれあいサービスのご紹介　☆
（世田谷区社会福祉協議会）

高齢者や障害がある方、産前産後で日常生活にお困りの方のご自宅に、地域にお住まいの「協力会員」が訪問し必要なお手伝いを行う、住民同士の支えあいの活動です。

内容：簡単な掃除、買い物代行、見守り・話し相手、散歩・買い物などの外出同行
料金：１時間１,０００円、年会費２,０００円、その他活動経費（交通費など）
ご相談：社会福祉協議会北沢地区事務局　担当：松本智和・松本実果
連絡先：０７０－３９４６―９７９４
＊担当職員がご自宅を訪問しご希望内容をお伺いいたします。

＊福祉に理解と熱意があり、利用会員宅を訪問して家事や外出支援等をしてくださる、協力会員も募集中です！



☆いきいき講座のお知らせ☆
(北沢あんしんすこやかセンター)

今回のいきいき講座は「低栄養予防」についてです。普段の食生活のチェックや健康な体を作るための食事の取り方などを管理栄養士の先生が教えてくださいます！

日時：１０月５日（火）１０時～１１時
場所：北沢タウンホール４階活動フロア（北沢２－８－１８）

事前申し込み制です。９月２１日（火）から電話での受付となります。
お申込み先：北沢あんしんすこやかセンター　電話：５４７８－９１０１


あんすこ君

９月は寒暖差が激しく、自律神経が乱れ、体調を崩しやすくなります。軽い運動やバランスの良い食事を心がけましょう！

発　行：社会福祉協議会北沢地区事務局　担当：松本智和・松本実果
連絡先：０７０－３９４６－９７９４　FAX：０３－６７３３－８３０５