

九品仏地区おたのしみカレンダー 2025年12月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで

活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
10(水)	10:30～ 11:30	**子育てサロン　つぼみ** **要申込　070-3946-9797**	九品仏地区会館2階 無料	広い和室ののびのびと （0～3歳ぐらいのお子さまと保護者）
13(土)	13:00～ 16:00	**奥沢時間 共催:産能大はぴねすと** **問合せ先 3748-5611　片岡**	奥沢4-30-6　※会場に犬がいます 500円　時間内出入り自由	サンタに手紙を書こう！窓にお絵かき 〈0歳～小学6年生位までのお子さんと保護者〉
16(火)	10:00～ 12:00	**プレーリヤカーで遊ぼう** **3721-8699　玉川まちづくりハウス**	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合はお問い合わせ下さい）	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習所生と協力〈未就園児と保護者〉
16(火)	10:30～ 11:30	**デリバリーひろば@九品仏** **奥沢子育て児童ひろば03-3720-6331**	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で広いスペースでのびのび遊びましょう♪ 〈未就学(園)児と保護者〉
月～木.土	10:00～ 15:00	**おでかけひろば　おりーぶ** **6421-4085 せたがや子育てネット**	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ＆プレパパと未就園児と保護者〉
月・木	10:30～ 12:30	**まめっこ庵** **要申込　090-7717-4152 神谷**	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
2.9.14.16.23	9:30～ 12:00	**ジュネス** **要申込　担当：小林**	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
2.9.16.23 （火）	10:30～ 12:00	**たまでんウェイト** **要申込　担当：大藪**	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です 参加者募集中！毎週（火）
5(金) 19(金)	10:30～ 12:00	**ダンディクラブ九品仏** **要申込　担当：平柳**	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです！ 〈どなたでも〉
5(金)	13:30～ 15:30	**らくだサロン九品仏** **要申込 090-1059-5247 白勢**	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
8(月) 22(月)	10:30～ 15:00	**橋の会（健康麻雀）** **要申込　担当:辻**	デイホーム玉川田園調布 100円	健　康　麻　雀 〈どなたでも〉
9(火) 23(火)	14:00～ 16:00	**はつらつ介護予防講座** **要申込 あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】 6411-6047　20名
10(水)	10:30～ 11:30	**らくだサロン** **要申込　担当:白勢・小西**	10日　九品仏複合施設3階 未定　デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 参加者募集中！500円
11(木) 25(木)	15:00～ 16:15	**九品仏健康体操の会** **要申込　担当：森**	九品仏複合施設3階 100円	ストレッチ・健康体操 〈どなたでも〉
12(金) 26(金)	10:30～ 12:00	**橋の会（コントラクトブリッジ）** **要申込　担当:辻**	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジ（どなたでも） 初めての方とでも仲良くなれるカードゲーム
15(月)	13:30～ 15:30	**お隣さまお茶会** **要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス**	チャームプレミアム田園調布 玉川田園調布2丁目 500円	入居の皆様とご一緒に・ピアノ演奏 〈どなたでも〉
15(月)	13:30～ 15:30	**認知症介護者のおしゃべり会** **要申込　担当：西澤**	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
19(金)	9:30～ 11:00	**男たちの体操** **要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法 ヨガを取り入れた体操（10名まで）
19(金)	13:00～ 14:30	**つどいば・ぶら～り** **要申込 あんしんすこやかセンター**	デイホーム玉川田園調布 無料	どなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
20(土)	13:30～ 15:30	**ここからカフェ九品仏** **要申込 090-3961-8514　湯澤**	チャームプレミアム田園調布 300円	入居の皆様とクリスマス会 〈どなたでも〉
25(木)	10:30～ 12:00	**男たちの茶話会** **要申込　担当:青木**	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉