若林地区通信

2025年　7月　若林地区社会福祉協議会　発行



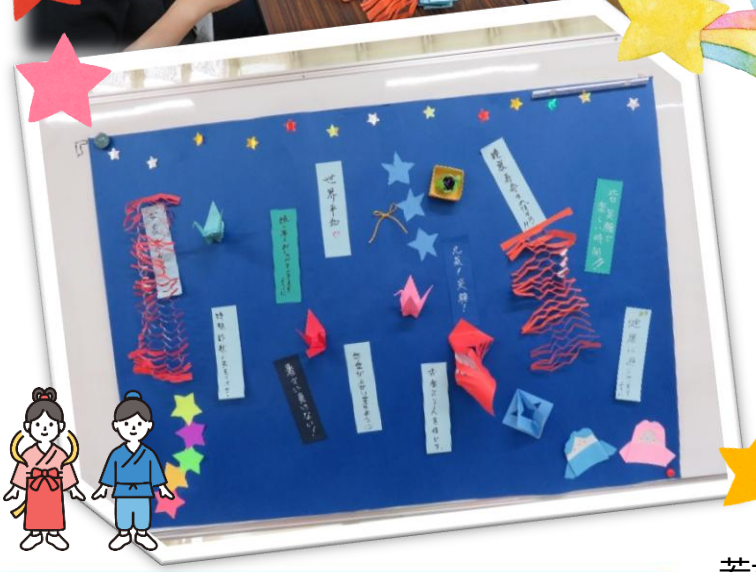
体爽(操)に
いらっしゃいませんか

七夕飾り作りを行いました



七夕を控えた６月23日(月)、「体爽(操)にいらっしゃいませんか」では、体操後のイベントとして七夕飾り作りを行いました。

久しぶりに折り紙や短冊に触れ、童心に帰ることのできる楽しい時間となりました。手を動かしながらのおしゃべりも弾みました。





体爽(操)にいらっしゃいませんか

第2月曜　@若林まちづくりセンター
第3月曜　@ルネサンス三軒茶屋
第4月曜　@ひだまり友遊会館

毎月開催！
午前10時開始
参加無料　予約不要
※祝日はお休み

ラジオ体操の講師の方のアドバイスのもと、ゆるやかに体操しています
体操の後に楽しいイベントがある日も！？
飲み物、室内履き(ルネサンス三軒茶屋のみ)必要
お気軽にご参加お待ちしています！

主催：若林地区社会福祉協議会　共催：若林まちづくりセンター　若林あんしんすこやかセンター
協力：スポーツクラブルネサンス三軒茶屋　若林町会　三軒茶屋町会



若林地区社協では、地域の皆さんが気軽に集え、ちょっとした健康づくりや仲間づくりができる、ゆるやかな居場所として「体爽(操)にいらっしゃいませんか」を運営しています。年代や性別を問わず、どなたでも飛び入り参加大歓迎！ぜひ一度お立ち寄りください。

記事についてのお問い合わせ先
社会福祉協議会若林地区事務局　070-3946-9786