深沢地区社協・あんすこ通信

令和3年 No.1　　6月発行

熱中症に注意しましょう！

夏の暑い時期だけではなく、この入梅の湿度が高い時期にも熱中症の注意が必要です。
熱がこもりやすく、体が暑さに慣れていないため、熱中症をおこしやすくなっています。ポイントを押さえ、熱中症を予防しましょう。

熱中症の症状

●めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
●頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う　重症になると、
●返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い



室内では・・・
扇風機やエアコンで温度を調節、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用　室温をこまめに確認 WBGT 値※も参考に

外出時には・・・
日傘や帽子の着用　日陰の利用、こまめな休憩、天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える　からだの蓄熱を避けるために　通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する　保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



WBGT 値とは？

暑さ指数(WBGT(湿球黒球温度):Wet Bulb Globe Temperature)のこと。

気温、湿度、輻射(放射)熱から算出される暑さの指数　運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。 環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に、観測値と予想値が掲載されています。

見守りステッカーを見つけよう！

世田谷区では、高齢者の方が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らせるよう、高齢者の見守りにご協力いただいている地域の店舗に「高齢者見守り支援協力店用ステッカー」を貼っていただいています。お買い物やお出かけの際に見たことはありますか？高齢者が孤立せず安心して生活していける地域づくりの取り組みです。

あんすこ君が
目印です！



日常的な隣近所の見守りの一環として、

- **「おはよう・こんにちは・お元気ですか」の声掛け**
- **急に姿を見せなくなったり、心配な様子の高齢者をみかけたら、あんしんすこやかセンターに知らせる**

といった日ごろからのご協力をお願いしています。

現在、深沢地区では**57件**の協力店舗に貼っていただいています。

見守り協力店
募集中です！

深沢地区 社会福祉協議会

通称：社協

誰もが、個人として尊ばれながら、住みなれた地域で安心して生活するために、社協は各種の福祉サービスや相談活動等を通じて、さまざまな場面で地域福祉の向上に努めています。さらに住民の皆さまが互いに助け合い、支えあいながらいつまでも暮らすことができるまち・世田谷を皆さんと一緒につくっていきます。

「地区社会福祉協議会（地区社協）」とは、暮らしの中にある地域の福祉課題に対して、そこで暮らす方々の地域の「つながり」を活かしながら取り組む住民主体の組織です。

令和3年度　深沢地区 社協の主な事業予定

- 青少年育成事業
- 高齢者見守り事業
- 研修事業
- 広報事業
- 地域活動連携・支援事業





研修事業：救急救命講習

令和3年度深沢地区社会福祉協議会の活動がスタートしました

令和3年4月22日（木）深沢地区社会福祉協議会総会を開催いたしました。

令和3年度も深沢地区にお住まいの皆様からお預かりした会費を活用し、事業を実施して参ります。

昨年度はコロナウイルス感染症の流行により多くの事業が中止を余儀なくされました。依然としてコロナウイルス感染症の流行は終息しておらず、本年度も状況を見極めながら実施していく必要があります。



総会の様子

ワクチン接種が順調に進み、1日でも早く感染を心配することのない日常生活が戻ってくることを願っています。

コロナ禍長引くことでステイホームによる体力低下や心の不調の問題、高齢者の詐欺被害の増加や人々の行動変化や営業自粛等の影響による経済的困窮様々な問題が起こっています。

これらの問題を解決するためには行政の力だけでは限界があり、地域のたすけあいや支えあいを推進する深沢地区社会福祉協議会の役割がますます重要になってくると思います。そのためには深沢地区の皆様のお力添えが不可欠です。今年度も皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

深沢地区社会福祉協議会
会長　本田　隆志

通称：あんすこ

深沢あんしんすこやかセンター

ご高齢の方々が住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう様々な支援を行うための身近な相談窓口です。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師等の専門職員がご相談に応じます。ご本人・ご家族・近隣の方、どなたでもご相談いただけます。



総合相談・支援

高齢者に関するさまざまなご相談、また障害のある方や子育てに関する相談もお受けします。

申請受付

介護保険の認定や高齢者への保健福祉サービスの相談や申請をお受けします。

権利擁護

高齢者への虐待や消費者被害の防止・早期発見、成年後見制度の利用など権利擁護のための支援を行います。

介護予防ケアマネジメント

介護予防のための支援や普及啓発講座を行っています。

包括的・継続的ケアマネジメント支援

一人ひとりの状態の変化に応じ、医療機関やケアマネジャーと連携し、支援します。

もの忘れ相談

認知症に関するさまざまなご相談をお受けします。



訪問しています

65 歳以上の皆さまに相談窓口や介護予防事業をご案内したり、お困りごとがないかお尋ねするため、戸別訪問調査を実施しております。
感染症対策に留意しながら訪問しておりますので、ご協力頂ければ幸いです。
※「地域包括支援センター職員証」を携帯しておりますので、ご遠慮なく提示をお求めください。

情報発信しています！

深沢あんすこホームページ



深沢地区の活動報告や、生活のお役立ち情報等を掲載しています！

深沢あんすこ

社協メールマガジン



携帯やパソコンに、身近な地区のイベント情報や募集情報を定期的に配信します。

メルマガ

社会福祉協議会の会員を募集しています

社会福祉協議会は活動を支えてくださる会員を募集しています。
会員からお預かりする会費は地域福祉活動を支える貴重な財源になります。
会費総額の 50%が深沢地区社会福祉協議会の活動費、残りの50%が世田谷区社会福祉協議会の事業費に使われます。
皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

令和2年度は160万円を超える多額の会費をお預かりしました。
感謝申し上げます。

種別	会費
一般会員	年額　300 円以上 5,000 円未満
特別会員	年額　5,000 円以上
法人会員	年額　5,000 円以上

合計		一般会費		特別会費		法人会費	
211 件	1,661,600 円	31 件	681,600 円	143 件	755,000 円	37 件	225,000 円

会員についてのお問合せ

社会福祉協議会深沢地区事務局
電 話 :070−3946−9800　　ＦＡＸ： 03−6733−8505

「さくらまち花の小径（こみち）」をお手入れしました

深沢地区在住の子どもたちが通う桜町小学校で花の小径のお手入れをしました。6月1日（火）は枯れた草花や雑草を取り除き、土を耕しました。ミミズやダンゴムシが沢山いて栄養豊富な土です。







6月10日（木）は新しい苗を植えました。今年桜町小学校は創立70周年で、栽培委員会の子どもたちは花文字を植えました。



