上馬地区社協だより



世田谷区社協キャラクター
ココロン

令和5年3月31日発行

上馬地区の皆さまからご協力いただいた 社協会費 は地区の福祉活動などに 活用させていただいております!!



シニアのためのスマホ講座

地区課題解決事業

新しい事業がスタートしました！

上馬わくわくDay



地区の課題を解決するための

令和4年度 社協会費・歳末たすけあい募金のご報告

コロナ禍にも関わらず、上馬地区の皆さまからご協力いただいた社協会費は719,300円、歳末たすけあい・地域支えあい募金は1,424,598円でした。このうち社協会費は50%相当額、歳末たすけあい募金は７%相当額が令和５年度の上馬地区社協の活動費に充てられ、福祉活動費として大切に活用させていただきます。募集活動にご尽力いただきました関係者の皆さま、会費と募金にご理解・ご協力いただいた皆さまに改めて感謝申しあげます。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
回覧															

上馬地区社会福祉協議会の新たな取組み①



まちの声【地区課題】

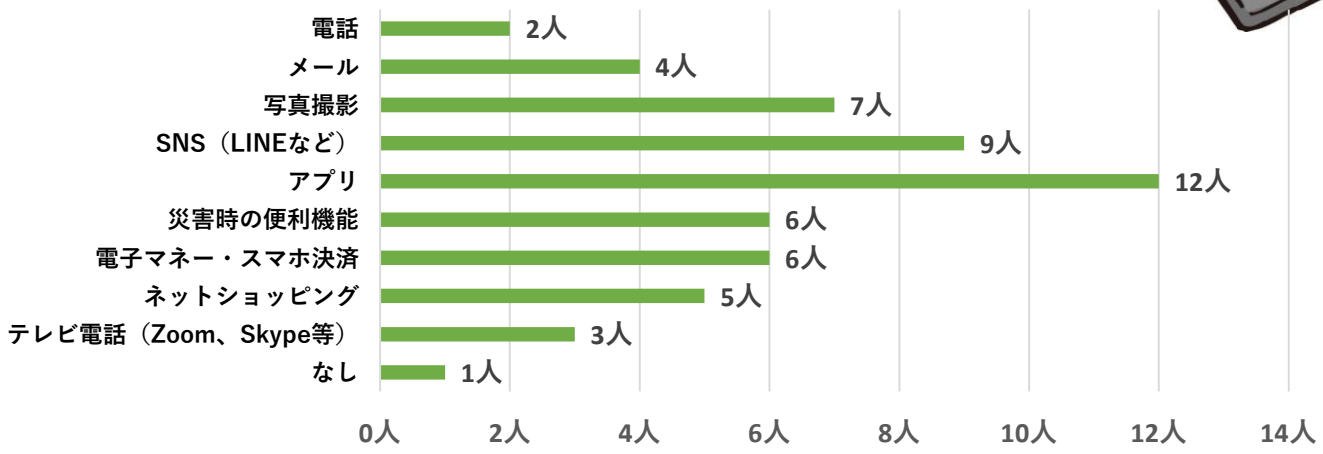
シニアのためのスマホ講座

「高齢者だってスマホを自由自在に使いこなしたい！」

- ☑ 文字を打つのがやっと、基本的な操作を教えて！
- ☑ スマホが怖い、なんだか不安・・・
- ☑ ワクチン接種予約も支払も、何でもスマホの時代
- ☑ 自分の目的とペースに合わせて学びたい！



これから覚えたいスマホの機能は何ですか？（複数回答あり）
【令和4年10月12日スマホ講座アンケートより】



孫世代の学生たちが自分のペースに合わせてサポートしてくれて感謝感激！（参加者より）





学生の私たちにも社会に役に立てることがあるとわかって嬉しい♪（学生ボランティアより）



令和4年10月12日㈬に、せたがやスマホ研究会の講師2名のご協力のもと、基礎編を実施しました。
23名の受講者に対して駒澤大学の学生ボランティアが丁寧にマンツーマンでサポート！
高齢者も学生もハッピーな気持ちになり上馬地区ならではの「多世代交流型スマホ講座」になりました♪

上馬地区社会福祉協議会の新たな取組み②

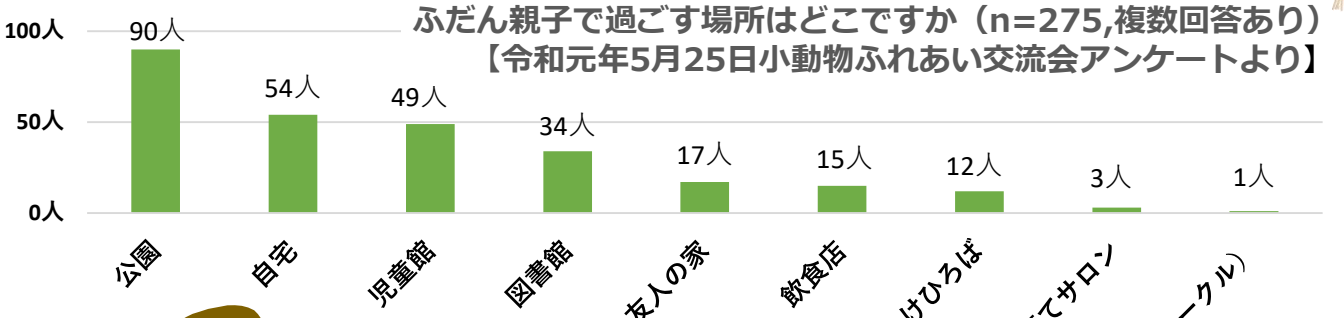
上馬わくわくDay

まちの声【地区課題】

「親子で遊べる場所や誰でも参加できる行事がない！」

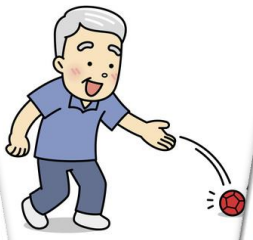
- ☑ 子どもから高齢者まで誰でも参加できる行事が少ない
- ☑ 親子で参加して、休日を過ごせる場所はないかしら？
- ☑ 天気が悪くても出かけられる場所があるといいな・・・
- ☑ 1ヶ所にいくつも参加できるイベントがあると楽しいよね





ビンゴで景品ゲット♪ 的当てゲーム





親子で楽しめる上馬式ルール ボッチャ大会







防災士による ミニ講話や防災グッズ展示 防災教室



学生さんはスマホの達人 スマホ相談会



令和4年12月10日㈯に上馬複合施設で子どもから高齢者まで誰でも楽しめるイベントを開催しました♪
85名の参加があり、わくわくしながら会場を回って体を動かしたりゲームを楽しんだり学んだり・・・
手作りの壁飾りは来場者と東京育成園にプレゼント、景品も盛り沢山で笑顔あふれる1日になりました！

住民学習会「おひとり様の老い支度講座」

○開催日：令和５年２月１０日(金)
○場　所：上馬まちづくりセンター
○講　師：飯田真司氏（司法書士）
○参加者：１４名
遺言、任意後見制度、死後事務など…ご家族など頼れる人がいない方（おひとり様）がやるべきことを、カードを使って専門家から楽しく学びました。



漠然とあれもこれもと思っていましたが、自分がやるべきこと、人に頼むことが少し整理できました

他の方の質問も参考になりました。また機会があったら参加したいです

カードを使って問題点が見えてきたり、不安な点がわかってよかったです！



事前のお問い合わせは１０件以上、当日も受付時間前に来られた方も！

当日、雪にも関わらずお越しいただき、皆さまの関心の高さがうかがえました。

どなたでもご利用できる「命のバトン」をご存じですか？

見守り活動事業（命のバトン）

自宅で具合が悪くなり救急車を呼ぶ「もしも・・」のときに、駆けつけた救急隊員が救護に役立てるツールです。事前に必要な医療情報などをご自身で書き記して専用の筒に入れて冷蔵庫に保管しておきます。



皆さまからいただいた会費を活用して、上馬地区では現在約280名の方がご利用されています。
冷蔵庫に保管するバトン型の筒と、外出先にも携行できる「携帯用カード」をご用意しておりますので、ご希望の方は、下記までご連絡ください。

【編集・発行】



上馬地区社会福祉協議会
世田谷区上馬４－１０－17（上馬まちづくりセンター内）
Tel.070-3946-9790　Fax.03-6733-7801
◆◇◆　世田谷区社会福祉協議会　上馬地区事務局　◆◇◆