# 喜多見地区通信




令和3年　7月号




**現在も新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、複数のサロンが休止している中、新たに立ち上がったサロンもあります。7月は「体操野郎会」について、ご紹介します！**

## 体操野郎会









簡単なストレッチや筋力トレーニングなどで楽しみながら体力維持、向上を図ります。

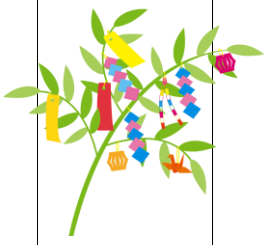
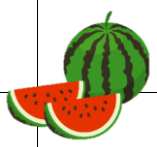
活気は女性に負けていません！参加者同士でお話ししたり、体操すると心身共に相乗効果に繋がります。

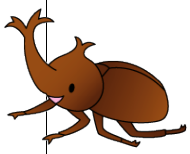
開催日：第２・４金曜日　　時　間：１０：００～１１：３０
会　場：喜多見東地区会館　第１・２会議室
※現在、会場である喜多見東地区会館が新型コロナウイルスワクチン接種会場の為、令和４年３月まで「宇奈根ふれあいの家」で開催いたします。
活動内容：健康体操　　参加費：１回３００円　　※男性のみの会です

★社協では移動販売会等の住民主体で意見を出し合う協議体を開催しております★
◎だんちの輪　移動販売会　　毎週土曜日　１１時～１２時（７月より毎週開催！）
◎お買い物ツアー　　７／１２（月）１０時～１２時
◎（宇奈根）魚屋の移動販売会　　７／２２（木）１３時３０分～１４時３０分
※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。
詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

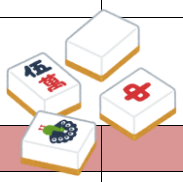
# サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

## ≪ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ≫

| | 拠点 | 活動場所住所 | | グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 時間 | 参加費 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | <br>宇奈根<br>ふれあいの家 | 宇奈根1-38-2 | サロン | サロン・じゃん | 健康麻雀 | 第1・3土 | 13:00～<br>15:00 | 1回200円 |
| | | | | たまがわ歌声サロン | 童謡、ナツメロ等を皆で歌う、アコーディオンで伴奏 | 第1水 | 10:00～<br>11:30 | 無料 |
| | | | | サロンふれあい | 手芸、おしゃべり | 第4土 | 13:30～<br>16:30 | 月300円 |
| | | | | 宇奈根ひなの会 | 手芸(つるし雛作り)<br>おしゃべり、お茶 | 第1木<br>第3金 | 13:30～<br>16:00 | 実費 |
| | | | | グループ粋彩<br>(すいさい) | 水彩画、習字 | 第1・3金 | 9:30～<br>13:00 | 無料 |
| | | | | えんがわ | お茶と楽しいお話し会 | 第2木 | 13:30～<br>16:00 | 無料 |
| | | | | いきいき貯筋クラブ<br>宇奈根 | 健康体操と茶話会 | 第1・3・5水<br>(第5は茶話会) | 13:30～<br>16:00 | 月600円 |
| | | | | たのしい絵手紙 | 絵手紙作成を介した懇親 | 第3水 | 10:00～<br>12:00 | 1回500円 |
| | | | | 琴の調べ | お琴、歌、お茶、おしゃべり | 第2金<br>第4木 | 15:00～<br>17:00 | 無料 |
| | | | | 体操野郎会<br>※令和4年3月まで<br>宇奈根ふれあいの家にて活動 | 健康体操<br>※男性のみの会です。 | 第2・4火 | 10:00～<br>11:30 | 1回300円 |
| | | | | なごやか体操すずの会<br>※令和4年2月まで<br>宇奈根ふれあいの家にて活動 | 体操、おしゃべり | 第1・3月 | 12:30～<br>14:30 | 1回100円 |
| |  | | ミニデイ | ミニデイわくわく | 体操・歌・手作り昼食・ゲーム・特技ボランティアの催物 | 第2金<br>第4木 | 11:00～<br>14:00 | 1回500円 |
| | | | | 鎌土料理グループ | 話し合い・料理・体操 | 毎週土 | 9:30～<br>12:30<br>※第2のみ<br>9:30～15:00 | 月500円 |
| | | | 子育てサロン | ソレイユ・ウナネーゼ | 手遊び、昼食、絵本読み、親子体操、teatime&トーク、工作など | 毎週月<br>(5週目もあり<br>祝日は休み) | 10:30～<br>14:00 | 1回100円 |
| | | | | あそぼ・あそぼ<br>工作の会 | 工作、あそび、散歩、昼食 | 第2水 | 10:30～<br>17:00 | 1回500円<br>(内容により変動) |
| | | | | ぷばし<br>(PUBASHI) | 工作、季節のイベント、<br>フリーマーケット、プール | 第3木<br>第4水・金 | 10:00～<br>17:00 | 1回200円 |
| | 観光地(深大寺、<br>等々力渓谷、柴又等) | | サロン | 宇奈根歩こう会 | 歩行会 | 第4火 | 9:30～<br>16:00 | 無料 |
| 2 | 鎌田南睦会館 | 鎌田2-11-7 | ミニデイ | ミニデイ<br>なかよしの会 | 会食・なつかしい唱歌・童謡・<br>指体操、ゲーム | 第1・3金 | 11:00～<br>15:00 | 1回300円 |
| 3 | 鎌田食事サービス<br>サポートセンター<br>“だんらん” | 鎌田3-13-1<br> | サロン | さぎ草の会 | 料理研究 | 毎週水<br>(5週目は休み) | 10:00～<br>15:30 | 無料 |
| | | | | 華やぐクラブ | 着物のリメイク | 第3金 | 10:00～<br>15:30 | 無料 |
| | | | ミニデイ | たぬき座 | 懇談、会食、手作り(手芸等)<br>パソコンの習得 | 毎週土 | 9:30～<br>13:30 | 1回100円 |
| | | | | わくわく太陽 | 美味しい食事と貯筋体操 | 第2・4金 | 11:00～<br>15:30 | 月500円 |
| 5 | 喜多見2丁目団地<br>集会所 | 喜多見2-10 | サロン | つくしんぼの会 | 筋力体操、手話ダンス、歌、<br>おしゃべり | 第2・4火 | 13:30～<br>15:00 | 月200円 |
| | | | | いこいのひろば | 運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等)、お茶とおしゃべり | 第3火 | 13:30～<br>15:00 | 無料 |
| | | | | 遊輪の会 | カラオケ、お茶、おしゃべり | 第2・4土<br>第1日 | 13:00～<br>16:30 | 1回200円 |
| | | | | ダンベルクラブ | ダンベル体操、お茶会 | 毎週金<br>(5週目は休み) | 14:00～<br>16:00 | 3ヶ月<br>1000円 |

| | 拠点 | 活動場所住所 | | グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 時間 | 参加費 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 喜多見中部町会集会所 | 喜多見4-13-9 | | いきいきサロン中部 | お茶、おしゃべり、歌唱、体操、お手玉、手話 | 第1又は第2木 | 10:00～12:00 | 1回100円 |
| 8 | 喜多見地区会館大広間 | 喜多見8-23-23 | サロン | サロン喜多見<br>※現在休止中 | お茶とおしゃべり、歌、ミニ体操、輪なげ、しりとり | 第3水 | 13:30～15:30 | 無料 |
| |  | | | 喜多見囲碁の会 | 囲碁、お茶と菓子 | 第1・3・4火<br>第2金 | 12:30～17:00 | 月500円 |
| | 喜多見地区会館第1会議室 | | | いきいき<br>ダンベル体操 | ダンベル体操 | 第1・2・4水<br>(祝日は休み) | 13:00～14:30 | 1回50円 |
| |  | | | 次大夫堀囲碁クラブ<br>※令和4年2月まで<br>喜多見地区会館にて開催 | お茶・雑談及び囲碁 | 毎週月<br>(5週目もあり) | 13:00～17:00 | 月200円 |
| | | | | 紫陽花会<br>※令和4年2月まで<br>喜多見地区会館にて開催 | 健康体操 | 第1・3金 | 10:00～12:00 | 3ヵ月<br>1500円 |
| 9 | 個人宅 | | | 山茱萸会<br>(さんしゅゆ)<br>※現在休止中 | 茶道とおしゃべり | 第4水 | 13:00～16:30 | 実費 |
| 10 | 宇奈根地区会館第1会議室 | 宇奈根2-23-20 | | 六月会<br>※来年3月まで<br>宇奈根地区会館にて開催 | 卓球、茶話会 | 毎週土<br>他(第2・4月) | 12:30～17:00 | 1回100円 |
| | | | | 明日香クラブ<br>※来年3月まで<br>宇奈根地区会館にて開催 | 健康体操、筋トレ、リズムダンス、卓球 | 毎週金 | 13:00～17:00<br>(卓球をやらない日は14:30まで) | 月1000円 |

## «高齢者クラブ»





| | 拠点 | 活動場所住所 | グループ名 | 活動内容 |
|---|---|---|---|---|
| 8<br>10 | 喜多見地区会館<br>宇奈根地区会館 | 喜多見8-23-23<br>宇奈根2-23-20 | 喜楽会 | ・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊(一泊旅行・誕生会)<br>→休止中。今後は未定 |
| 10 | 宇奈根地区会館 | 宇奈根2-23-20 | 宇奈根和楽会 | ・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句(定例会・誕生会)<br>→公園清掃のみ開催。 |
| 11 | 鎌田区民集会所 | 鎌田2-1-24 | 鎌田年輪の会 | ・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・書道・手芸(ペタンク)→人数を減らし、不定期開催 |



**ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪**

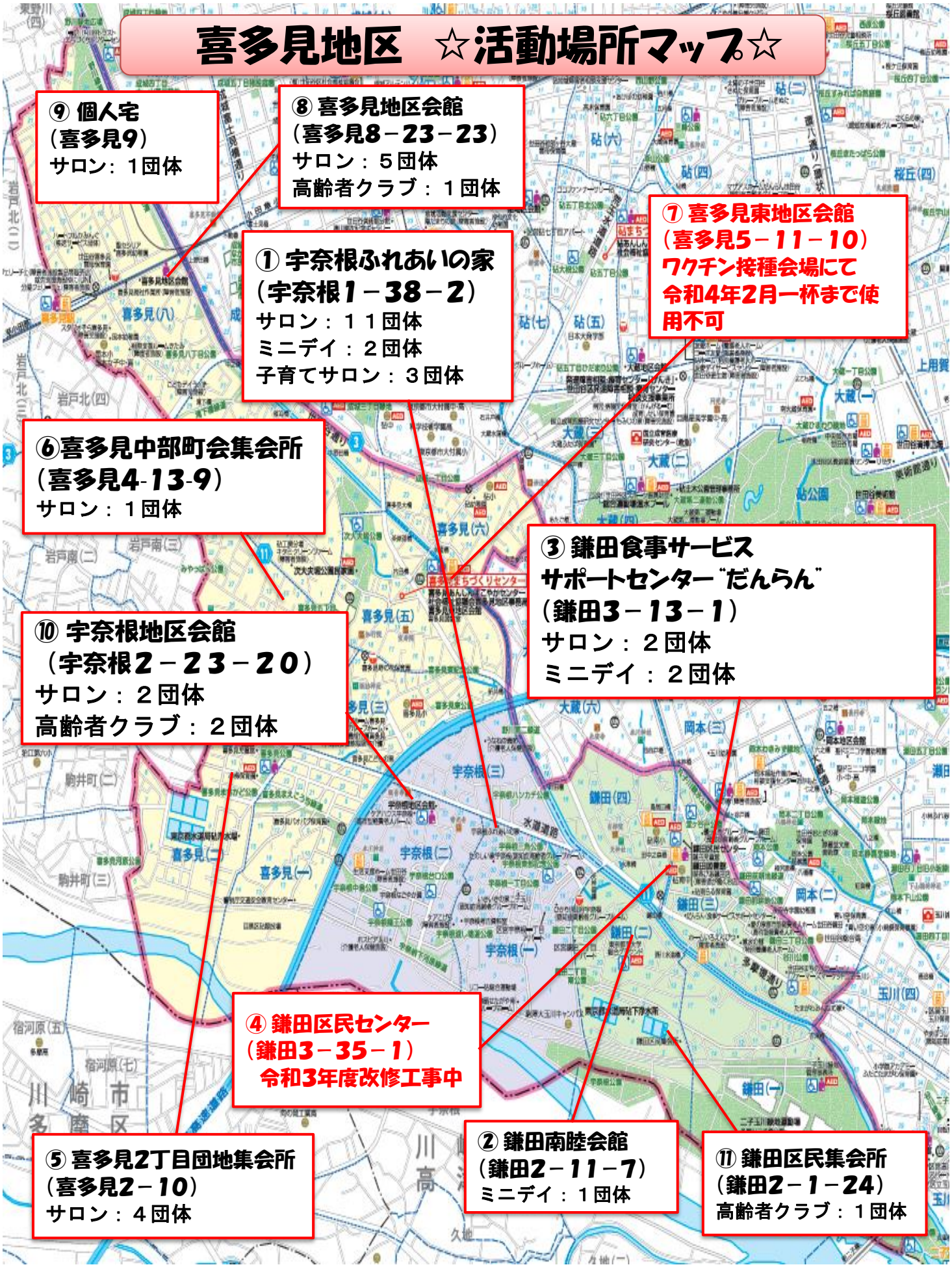
**【お問い合わせ先】**

**★ 喜 多 見 地 区 事 務 局 ★**　電話：070－3946－9804
FAX：03－6733－7943

**★砧地域社会福祉協議会事務所★**　電話：03－5727－6101
FAX：03－5727－6103

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

# 喜多見地区　☆活動場所マップ☆



⑨ 個人宅
（喜多見9）
サロン：１団体

⑧ 喜多見地区会館
（喜多見8－23－23）
サロン：５団体
高齢者クラブ：１団体

⑦ 喜多見東地区会館
（喜多見5－11－10）
ワクチン接種会場にて
令和4年2月一杯まで使用不可

① 宇奈根ふれあいの家
（宇奈根1－38－2）
サロン：１１団体
ミニデイ：２団体
子育てサロン：３団体

⑥喜多見中部町会集会所
（喜多見4-13-9）
サロン：１団体

③ 鎌田食事サービス
サポートセンター"だんらん"
（鎌田3－13－1）
サロン：２団体
ミニデイ：２団体

⑩ 宇奈根地区会館
（宇奈根2－23－20）
サロン：２団体
高齢者クラブ：２団体

④ 鎌田区民センター
（鎌田3－35－1）
令和3年度改修工事中

⑤ 喜多見2丁目団地集会所
（喜多見2－10）
サロン：４団体

② 鎌田南睦会館
（鎌田2－11－7）
ミニデイ：１団体

⑪ 鎌田区民集会所
（鎌田2－1－24）
高齢者クラブ：１団体