世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなく ● 合い言葉 ●

社協・上町地区事務局
ココロンほっと通信

開催報告

今回ご報告する内容は

桜一丁目アパート集会室
お気楽さくら広場

主催：
お気楽さくら広場
実行委員会

開催日時：2024年6月13日(木)10:00～11:00

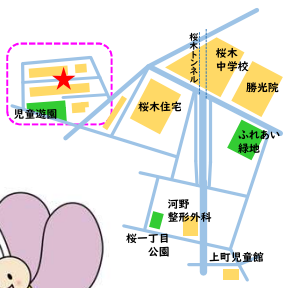
桜一丁目アパート集会室を利用し、住民の方が気楽に集まれる居場所づくりに取り組んでいます。
今年度 第1回目は健康体操を行いました。
今回はLE在宅･施設訪問看護リハビリステーション三軒茶屋支店より盛田看護師を講師としてお招きし、手足の体操、嚥下の体操、簡単な脳トレを行いました。
みなさん「こころ」と「からだ」をリフレッシュされておりました。



会場の集会室



健康体操と交流会









月曜日の移動販売



交流会では参加者の皆さんがそれぞれ自己紹介をしました。顔なじみの方や初めての方。皆さん笑顔で話されていました。
これからも定期的に開催いたしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

◆発行元＆「ココロンほっと通信」に関するお問い合わせ先◆

社会福祉協議会 上町地区事務局
世田谷1-23-5 上町まちづくりセンター内
☎ 070-3946-9787

地域の皆さんや民生委員、推進委員をはじめ、地区内の様々な団体と協力・連携しながら
『福祉のまちづくり』に取り組む団体です。