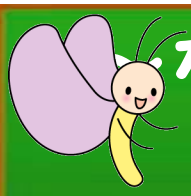
チラシ①

☆地下1階の視聴覚コーナーで
活動報告と作品展やってます！

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●



なごみの広場ちとふな～
癒しのセルフ
ハンドマッサージ講座



夏の日射しや感染防止ののアルコール消毒等で手荒れに悩んでませんか？ご自身でケアできるマッサージ方法の講座です。
手荒れのお悩みのある方、ぜひご参加ください。

日　時：８月２日（火）12時15分～13時15分

場　所：世田谷区立千歳温水プール
4階　健康運動室（世田谷区船橋7-9-1）

講　師：チーム美楽（みらく）

参加費：無　料　※ただし入館料として360円かかります

定　員：先着　10名　※60歳以上の方



※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！

申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　調整係
☎03-5429-2233　FAX　03-5429-2204

＜会場のご案内＞

世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール４階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和３年の４月からスタートした高齢者の居場所づくり事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。



スマホ講座

やわらぎマッサージ



〈バスアクセス方法〉

小田急線 千歳船橋駅より【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地	「大東学園」(徒歩4分)
	[経01]千歳船橋駅～経堂駅行	「宝性寺」(徒歩6分)または「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	「朝日新聞社前」(徒歩5分)
京王線八幡山駅より【京王バス・小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行 [八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	「朝日新聞社前」(徒歩5分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会
地域社協課　調整係宛(FAX番号　5429-2204)

癒しのセルフ

ハンドマッサージ講座申込用紙

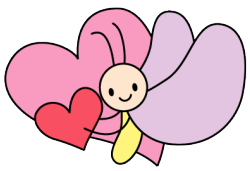
1. 氏　名（ふりがな）

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年　齢　　60歳代　　70歳代　　80歳代　　90歳代～

5. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？
チラシ　・　掲示板　・　その他（　　）



世田谷区社協キャラクター
ココロン