世田谷区社会福祉協議会のサロン登録を予定しています。

頭イキイキ　脳を刺激する

お試し会

音読クラス

本をただ読むのではなく、脳をイキイキ活性化する、口の体操、替え歌、リズム良く読んでいく群読など、言葉を楽しむクラスです

認知症予防にも!!

声をだして気持ちもすっきり！
健康寿命を延ばしましょう！

☆場所　等々力ふれあいルーム（等々力2-33-14 3階）

☆活動日　毎月第2金曜

午前10時～11時30分（90分）

6月14日・7月12日・9月13日・10月11日
11月8日・1月10日・2月14日・3月14日

☆参加費：200円/回

☆持ち物：筆記用具・飲み物（お水　お茶など）

☆定員12名



◎お問合せ　申し込み

社会福祉協議会　等々力地区事務局
☎070-3946-9798　（鈴木・青木）