～世田谷ウォーキングフォーラム～

東京都健康長寿医療センターの研究に基づき、ウォーキングの世田谷区内への普及を目指して区内全域で活動しています。

2022年5月の活動予定表

〈年間パスポート販売開始〉

5月より販売開始予定／2,000円（2023年3月末まで有効）

＊購入自由。パスポート提示で有料イベントに何回でも参加できます。

新型コロナに関わるウォーキングイベント中止基準：

〈まん延防止等重点措置/緊急事態宣言の発令期間中〉

ご不明な場合は、お気軽に下記へお問合せください。

積極的に身体を動かすなどして、楽しくウォーキングに参加できるよう日頃から体調管理をしておきましょう！

歩いて、体力づくり！



初参加歓迎です！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	**3**	4	5	6	7
8	**9**	10	**11**	**12**	**13**	14
15	16	**17**	**18**	**19**	20	21
22	**23**	24	25	**26**	27	28
29	30	31				

～参加方法～

事前申し込み不要・直接集合場所へ！

お問合せ/予定表希望等： 電話080－1256－1524　FAX03-3483-0832(佐伯)　メール　setagayaWF@gmail.com

＊保険には加入を致しておりますが、自己責任でのご参加となります。　＊参加費の記載のないイベントは全て**無料**です。

＊楽しいウォーキングの為に歩きやすい服装で。帽子、タオル、飲み物をご持参ください。マスク着用。

＊ホームページから、毎月の予定、当日の雨天中止を知ることができます。http://setagaya-walking-forum.jimdo.com/

＊感染予防の観点から、距離認証（スタンプ押印）作業を中止しております。参加記録帳をお持ちの方は各自での記入をお願い致します。

5月　3日（火）・・・四季が溢れる妙法寺・次大夫堀公園を訪ねて！♪♪（砧公園担当）

・**コース**：大蔵総合運動場、大蔵団地、湧水、妙法寺、野川沿い、次大夫堀公園、明正公園。

・**集合場所・時間**：大蔵第二運動場（大蔵4-16-1）噴水そばに午前10時集合　約3km　雨天中止

・**参加費**：200円（釣銭のないようにご準備ください）　明正公園にて12時解散予定（解散後、成城学園前駅まで誘導あり）

5月　9日（月）・・・新緑の井やき並木とバラの花咲く代々木公園♪♪（羽根木公園担当）

・**コース**：周辺環境の整備が整った東北沢駅から、新緑の井の頭通り、イスラム教モスク前を経由して、代々木公園へ。

・**集合場所・時間**：小田急線東北沢駅西口改札口に午前10時集合　約3km　雨天中止

・**参加費**：200円（釣銭のないようご準備ください）　代々木公園にて12時解散予定

5月11日（水）・・・神田川緑道を歩きます！♪♪（芦花公園担当）

・**コース**：千歳烏山駅から、つつじ緑地、寺町通を経て久我山会館へ。休憩後、高井戸区民センターまで神田川沿いに川下り。

・**集合場所・時間**：千歳烏山駅北口広場に午前10時集合　約4．5km　雨天中止

・**参加費**：200円（釣銭のないようご準備ください）　高井戸区民センターにて12時解散予定

5月12日（木）・・・世田谷公園歩こう！会・カルガモ親子に会えるかな？♪♪（世田谷公園担当）

・**内　容**：世田谷公園内周回コースを参加者の体調に合わせ、1周から3周します。約1～3．5km　雨天中止

・**集合場所・時間**：世田谷公園内噴水そば売店付近（池尻1-5-27）に午前10時集合　12時解散予定

5月13日（金）・・・初夏の等々力渓谷を訪ねよう！♪♪（駒沢公園担当）

・**コース**：駒沢公園から玉川神社、満願寺を経て、等々力渓谷を訪ねます。

・**集合場所・時間**：駒沢公園中央広場体育館地下休憩室に午前10時集合　約4km　雨天中止

・**参加費**：200円（釣銭のないようご準備ください）　等々力渓谷日本庭園にて12時解散予定

5月17日（火）・・・地域風景資産（船橋野草の小径）から世田谷城址公園へ！♪♪（砧公園担当）

・**コース**：千歳船橋駅、森繁通り、船橋野草の小径、烏山緑道、世田谷城址公園へ。

・**集合場所・時間**：小田急線千歳船橋駅改札口に午前10時集合　約4km　雨天中止

・**参加費**：200円（釣銭のないようにご準備ください）　世田谷城址公園にて12時解散予定

5月18日（水）・・・新緑の蘆花恒春園をエンジョイ！♪♪（芦花公園担当）

・**コース**：みずみずしい若葉や花芽を見ながら、のんびりと蘆花恒春園を思う存分堪能します。　約3km　雨天中止

・**集合場所・時間**：蘆花恒春園正門（粕谷1-20-1/恒春園）の東側の梅林に午前10時集合　芦花公園内東屋にて12時解散

5月19日（木）・・・駒沢公園ウォーキングイベント♪♪（駒沢公園担当）

・**コース**：駒沢公園の周回コースを歩きます。ちょっと寄り道あり。　雨天中止

・**集合場所・時間**：駒沢公園中央広場体育館地下休憩室に午前10時集合　駒沢公園にて11時45分解散予定

5月23日（月）・・・代田川緑道ウォーキング・目黒天空庭園へ♪♪（羽根木公園担当）

・**コース**：北沢川緑道の「代田川緑道」と呼ばれる地域から、烏山川緑道の合流点を経て池尻大橋へ。

・**集合場所・時間**：円乗院前（代田2-17-3・バス停宮前橋より徒歩約3分）に午前10時集合　約3km　雨天中止

・**参加費**：100円（釣銭のないようにご準備ください・緑道保存会へ寄付）　目黒天空庭園にて12時解散予定

5月26日（木）・・・世田谷公園周辺（北西エリア中心）の散策♪♪（世田谷公園担当）

・**コース**：チョコレート、生スイートポテト、アップルパイ等の専門店をご紹介します。（ウォーキング中の購入不可）

・**集合場所・時間**：世田谷公園内噴水そば売店付近（池尻1-5-27）に午前10時集合　約3.5km　雨天中止

・**参加費**：200円（釣銭のないようにご準備ください）　世田谷公園にて12時15分解散予定

＊各公園における活動は、ふれあい・いきいきサロンとして各地域社会福祉協議会の支援を受けています。(3/31)