チラシ①

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

高齢者の新たな居場所づくり事業

～なごみの広場ちとふな～

やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んでいませんか？

心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日 時：12月2日（火）10時～12時

場 所：世田谷区立**千歳温水プール**（船橋7-9-1）
地下1階　視聴覚コーナー前

対　象：区内在住の60歳以上の方

施　術：**世田谷区視力障害者福祉協会**

参加費：**無料**

持ち物：**日本手ぬぐい1枚**

定　員：**16名**（先着順）1人15分



申込方法：**11月20日（木）9時～受付開始**

電話またはFAXにて申込み下さい。

今後のプログラム情報は、
『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！
ぜひご覧ください。

生活の中でのお悩みや、
お困りごとなど、何でも
職員までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　地域社協課　地域事業係
☎03-5429-2233　FAX　03-5429-2204

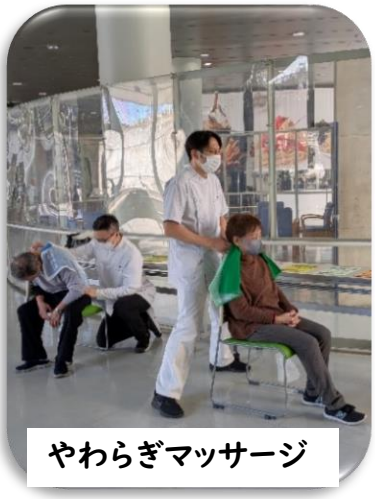
※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、**高齢者の新たな居場所づくり**事業です。
健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください!

※ただし4階健康運動室については、入館料として400円かかります。









〈バスアクセス方法〉

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地 → 「大東学園」(徒歩4分)

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行 → 「宝性寺」(徒歩6分)または「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より 【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅 → 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行
[八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行 → 「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　地域社協課　地域事業係宛

「やわらぎマッサージ」　12月2日(火)

申込日時:11月20日(木)9時から受付を開始します。(FAX番号:03-5429-2204)

1. 氏名(ふりがな)
2. ご住所
3. 連絡先
4. 年　齢　60歳代　70歳代　80歳代　90歳代～
5. 予約希望時間　　:　　頃　(10時00分から11時45分の間の15分刻みです)
   ※希望時間が重複した場合は、調整させていただきます。
6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?
   チラシ ・ 掲示板 ・ その他(　　)