九品仏まちづくりセンター・社会福祉協議会・九品仏あんしんすこやかセンター
共催　三者連携事業

運動不足解消！
体操&ボッチャの会

コロナ自粛や暑さで運動量が落ちている方、体操とパラリンピック種目のボッチャで楽しく体を動かしましょう。

日時：８月　６日（金）９：３０～１１：００
８月２０日（金）９：３０～１１：００



場所：トミンハイム玉川田園調布 集会室
（玉川田園調布１－１９－１１）
※裏面に会場への地図があります

費用：無料

定員：１０名　※先着順

服装・持ち物：動きやすい服装で、水分補給のための飲み物をご持参ください。

申し込み方法：お電話にてお申込みください

申し込み先：九品仏あんしんすこやかセンター

☎：０３-６４１１-６０４７

【トミンハイム玉川田園調布　集会室　地図】

玉川田園調布１－１９－１１

