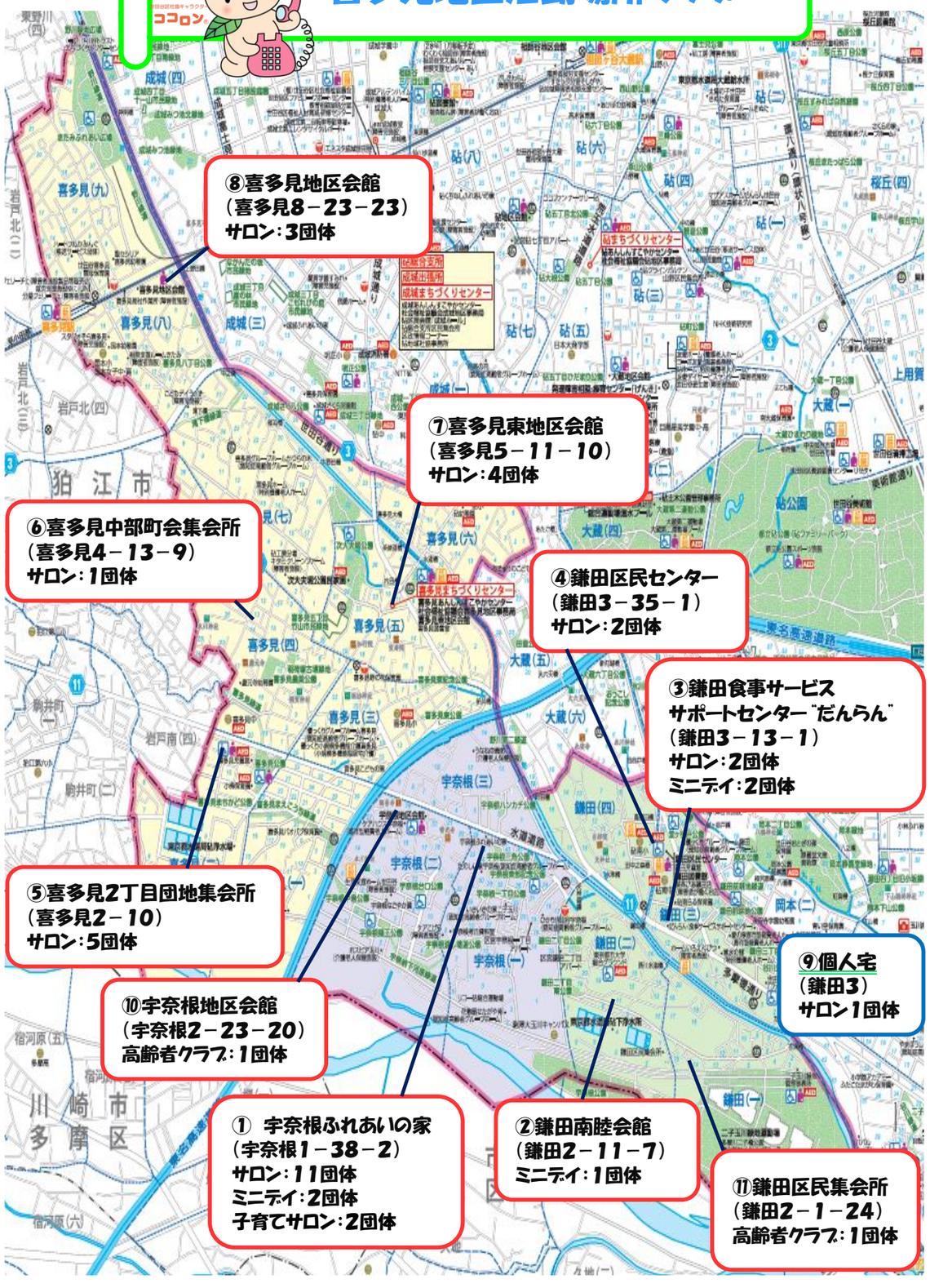
喜多見地区活動場所マップ



社会福祉協議会喜多見地区事務局　令和６年 12 月発行

喜多見地区通信

絵手紙を楽しみました

ミニデイなかよしの会：毎月第１・３金曜日 11 時～15 時
鎌田南睦会館

ミニデイなかよしの会は、第1・3金曜日に昼食をはさんで活動しています。毎回、会食の後には歌を歌ったりゲームなどをして過ごしています。

今回は、講師役の参加者さんに教えてもらいながら、絵手紙に挑戦しました。落ち葉に絵の具を付けて、用紙にスタンプし、秋の様子を描きます。皆さん、色々な色を重ねて思い思いの作品を仕上げていらっしゃいました。

「絵の具、付けすぎじゃないの？」、「こちらの色のほうがいいわよ」など和気あいあいと楽しまれていました。





住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。



◎魚屋の移動販売会（宇奈根）
12 月 26 日（木）13 時 30 分～14 時 30 分
★新鮮な魚の販売で盛況です★

詳しくは社会福祉協議会喜多見地区事務局まで
お問い合わせください。
【連絡先】 070-3946-9804

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧　《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

	拠　点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
①	  宇奈根 ふれあいの家 	宇奈根 1－38－2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	1.第 1･3土 第 4 火 2.第 2 土	1.13：00 ～16：00 2.14：00 ～17：00	1回200円
				歌声サロン宇奈根	童謡･ナツメロ等を 皆で歌う	第1水	10：00～ 11：30	200 円
				クラフト手芸	手芸･おしゃべり	第4土	13：30～ 16：30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸（つるし雛作り） おしゃべり･お茶	第1木 第3金	13：30～ 16：00	実費
				グループ粋彩 （すいさい）	水彩画･習字	第 1･3金	9：30～ 13：00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1･3･5水 第は5茶話会	13：30 16：00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した 懇親	第3水	10：00～ 12：00	1回500円
				琴の調べ	お琴･歌･お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15：00～ 17：00	無料
				スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13：30～ 15：30	無料
				宇奈根ホオ･カニ	ウクレレ演奏、おしゃべり	第3日	13：00～ 15：00	1回200円
			ミニデイ	ミニデイわくわく	体操･歌･手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11：00～ 14：00	1回500円
				鎌土料理グループ	話し合い･料理･体操	毎週土	9：30～ 12：30 第2のみ 9：30-15	月200円
			子育てサロン	ソレイユ･ウナネーゼ	手遊び･絵本読み 工作･親子体操 teatime＆トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10：30～ 14：00	1回100円
				あそぼ･あそぼ 工作の会	工作･遊び･散歩･ 昼食	第2水	10：30～ 17：00	1回500円 内容で変動
	1･観光地（深大寺/柴又等） 2･宇奈根ふれあいの家 宇奈根1－38－2		サロン	宇奈根歩こう会	1･歩行会 2･茶話会	1･第 4 火 2･第 2 木	1･9：30 ～16：00 2･13：30 ～16：00	無料 （実費）
②	鎌田南睦会館	鎌田 2－11－7	ミニデイ	ミニデイ なかよしの会	会食･なつかしい歌唱 指体操･ゲーム･童謡	第 1･3金	11：00～ 15：00	1回500円
③	鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3－13－1	サロン	さぎ草の会	料理研究	第 1･3水	10：00～ 15：30	食費実費
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10：00～ 14：30	1 回100円
			ミニデイ	たぬき座	懇談･会食･手芸等 パソコン習得	毎週土	9：30～ 13：30	実費
				わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2･4金	11：00～ 15：30	月500円

※新型コロナの期間を経て、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。
ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。



	拠　点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④	鎌田 区民センター 第2･3会議室	鎌田 3－35－1	サロン	六月会	卓球･茶話会	毎週土 他第2･4月	12：30～ 17：00	1回100円
				明日香クラブ	健康体操･筋トレ リズムダンス･卓球	第2･3･4金 （第1･5 開催する事もあり）	12：30～ 17：00 または 14:30	月 1000 円
⑤	喜多見 2 丁目 団地集会所 	喜多見 2－10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操,おしゃべり 手話ダンス、歌	第2･4火	13：30～ 15：00	月200円
				いこいのひろば	運動（ヨガ･ダンベル 筋トレ）茶話会	第3火	13：30～ 15：00	無料
				遊輪の会	カラオケ･お茶･お喋り	第2･4土 第1日	13：30～ 16：30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操･お茶会	毎週金 5週目は休	14：00～ 16：00	1 回 100 円
				Kitami サロン会 ※現在休止中	アロママッサージ、おしゃべり、お茶など交流	第4木	13：00～ 15：00	1回300円
⑥	喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サロン	いきいきサロン 中部	お茶･おしゃべり･歌唱 体操･お手玉･手話	第 1 または 第 2 木	10：00～ 12：00	1回100円
⑦	喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	サロン	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2･4火	10：00～ 11：30	1回300円
				なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第 1･3月	12：30～ 14：30	1回100円
				次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶･雑談	毎週月 5 週目もあり	13：00～ 17：00	月200円
				紫陽花会	健康体操	第 1･3 金	10：00～ 12：00	月300円
⑧	喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第 1 会議室	喜多見 8－23－23	サロン	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶･おしゃべり･歌･ ミニ体操･輪投げ･等	第 3 水	13：30～ 16：30	無料
				喜多見囲碁の会	囲碁･お茶と菓子	第1･3･4火 第 2 金	12：30～ 17：00	月500円
				いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1･2･4水 祝日は休み	13：00～ 14：30	1回50円
⑨	個人宅	鎌田3	サロン	めだかサロン	トールペイント･手芸	第2･4火	10：00～ 13：30	無料 材料は実費

《高齢者クラブ》

	拠　点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩	宇奈根地区会館	宇奈根2－23－20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ･民謡･舞踏･俳句･誕生会
⑪	鎌田区民集会所	鎌田2－1－24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ･輪投げ･健康体操･歩行会･手芸 カラオケ･健康麻雀･書道　※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】
★ 喜 多 見 地 区 事 務 局 ★　電話:070－3946－9804
FAX:03－6733－7943
★砧地域社会福祉協議会事務所★　電話:03－5727－6101
FAX:03－5727－6103

