

祖師谷地区通信

令和2年12月号

砧地域社協事務所　祖師谷地区事務局　発行
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



参加者募集中！

ふれあいいきいきサロン「たつみいろりの会」ご紹介
♫パソコン活動を通して交流しています♪
皆さん、頭をフル回転！　とても楽しそうです！



毎年の
風物詩
年賀状
作成！



私も同じに
しようかしら

ここ、
こうしたら？

ふ～む、
なるほど

良くなったわ！

★『歳末たすけあい・地域支えあい募金』にご協力をお願いします★
～～募金はすべて世田谷区の福祉事業に活用します～～



例えば
●在宅で介護をなさっている方や生活にお困りの方へのお見舞金
●高齢者・子育て中の方・障害者の地域支えあい活動（サロン・ミニデイ）
など

期間：11月18日（水）～12月18日（金）
祖師谷地区内の募金受付場所：
〇社協祖師谷地区事務局（祖師谷まちづくりセンター内）
〇社協協力店『田辺薬局祖師ヶ谷店』（祖師谷3－32－8）



「田辺薬局祖師ヶ谷店」です。

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

問い合わせ:砧地域社協事務所　祖師谷地区事務局
TEL/携帯070－3946－9801　FAX/03－6733－8434
携帯電話です。お間違えの内容のお願いいたします。

活動場所別 団体一欄　※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サロン	①祖師谷区民集会所MAP ②公社祖師谷住宅 ①・⑤	①祖師谷4-1-23 ②祖師谷2-5-19	ほうの会	軽体操	第1～4月	13:30～15:00
サロン	公社祖師谷 住宅 MAP①	祖師谷 2-5-19	ことば会	言葉の発声練習、お話会、歌ほか	第1・4日	13:00～15:00
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	14:00～15:30
			公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	10:00～11:30
自主グループ			学び舎　折り紙の会	折り紙・おしゃべり	第1土	13:30～15:30
サロン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	スターダスト	お茶とおしゃべりとパソコン	第1・3・5月	13:00～15:00
			桔梗会	R3年2月まで　活動休止	第3火	10:00～12:00
			成城トリム	体操、フォークダンス、おしゃべり	毎週土	09:30～12:00
			マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火	10:00～11:30
			Fresh成城Seven	パソコンを通じて、高齢者の親睦・時には散策	第1・3月	13:30～15:30
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	13:00～16:00
			たつみいろりの会	認知症予防活動(旅行・パソコン)	毎週火	10:00～12:00
			砧貯筋友の会	軽い	R2年度　活動休止	第1・3水	10:00～12:00
			アップル	健康体操	毎週金	14:00～16:00
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第1・2・4木	13:00～16:00
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操　（入会費500円）	第1水	13:00～15:30
			砧一本針の会	編み物・お茶他	毎週金	13:30～16:00
			成城元気会	健康体	R2年度　活動休止	第2・4木	14:00～16:00
			ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通したコミュニケーション活動と情報交換	第3日	13:30～16:00
			けやき23（ふみ）の会	健康体操、茶話会	第2・4水	10:00～12:00
			成城ふく吹く会	吹矢を通してのふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4・5月	9:00～12:00
			祖師谷　コスモス	第1～3土：茶話会 第4土：仙川流域、近所の公園などを歩く	第1～3土	13:00～16:00
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウオーキング	第2・4水	9:00～12:00
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウオーキング	第1・2・5金	9:30～12:00



活動場所別 団体一欄　※場所は裏面のMAPをご参照ください。

サロン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	成城カトレア	健康体操、茶話会、ウオーキングストレッチ	毎週木	10:00～11:30
			成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	第2・4火	13:00～16:30
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	10:00～12:00
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月	10:30～16:30
			遊楽の会	カラオケ、トーク	毎週木	13:00～15:30
子育てサロン			はぐ・はぐ	助産師ママの交 R2年度　活動休止	第1月	10:00～11:30
サロン	祖師谷 地区会館 MAP③	祖師谷 3-30-30	ジョイフル	健康 R2年度　活動休止	第1・3金	12:30～14:30
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	13:00～16:00
サロン	個人宅 MAP④	祖師谷4	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	14:00～16:30
サロン	祖師谷 区民集会所 MAP⑤	祖師谷 4-1-23	木綿の会	朗読と親睦	第2・4水	10:00～12:00
			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	13:00～17:00
			祖師谷いきいき貯筋クラブ	R3年2月まで　活動休止	第2・4金	12:30～14:30
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木	13:30～16:00
ミニデイ			なかよし会	健康体操、手仕事、歌	第2・4水	13:00～17:00
子育てサロン			にこにこクラブ	0～3歳児くらいまでの親子の茶話会	第4木	10:00～12:00
自主グループ			元気の会	健康体操	①第1・3月 ②第2・4月	①10:00～11:30 ②13:15～14:45
			高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	11:00～16:00
サロン	都営千歳台1丁目 アパート集会所 MAP⑦	千歳台 1-10	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	9:45～11:45
子育てサロン			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり・絵本の読み聞かせ	第2・4金	10:00～13:00
サロン	千歳ゴルフセンター MAP⑥	千歳台 2-1-1	桐の会	健康体操	毎週火	9:30～10:30
自主グループ	祖師谷住宅集会室 MAP⑧	祖師谷 4-28	つばさの会	健康体操	第1・3水	13:30～15:00
高齢者クラブ	ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 （主会場）MAP⑨	祖師谷 3-26-3	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	月1回	月により異なります

新型コロナウイルス感染症予防の為、休止している団体や、時間や活動内容が変更になっている団体があります。お問い合わせください。



祖師谷地区　活動場所MAP

