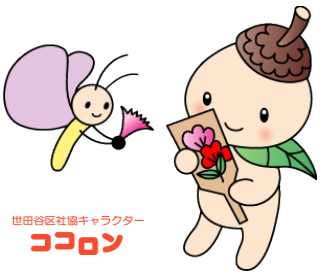
地区活動団体＆地区内情報

喜多見地区通信

令和３年１月号　～世田谷区社会福祉協議会～



新年あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の蔓延により、外出自粛やイベントの中止等物寂しい１年でしたが無事に令和３年を迎えることが出来ました。今年は少しでも明るい話題がたくさん出来る事を願わずにはいられません。本年も宜しくお願いいたします。



ミニデイわくわくでは毎月恒例のお誕生日会も少人数で一人分席を空けて開催。



感染拡大防止に努め、会食は人数分マクドナルドを購入し、提供。



いきいき貯筋クラブ宇奈根では手洗い及び毎回使用したマットの消毒、いかなる時もマスク着用を心がけています。



体操の際も常時換気、決して向か合わないように活動。

★社協ではお買い物ツアーや移動販売会等の住民の声を聞く協議体を開催しております★

◎だんちの輪　移動販売会　　２／１３（土）・２７（土）１１時～１１時４５分

◎お買い物ツアー　　２／１９（金）１０時～１２時

◎（宇奈根）魚屋の移動販売会　　２／２５（木）１３時３０分～１４時３０分

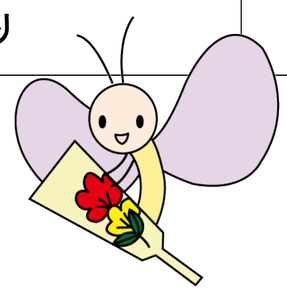
※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

≪ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ≫

	拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	宇奈根 ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サロン	サロン･じゃん	健康麻雀	第1･3土	13:00～15:00	200円
				たまがわ歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う アコーディオンで伴奏	第1水	10:00～11:30	無料
				サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30～16:30	月 300円
				宇奈根ひなの会	手芸（つるし雛作り） おしゃべり、お茶	第1木、第3金	13:30～16:00	実費
				グループ粋彩 （すいさい）	水彩画、習字	第1･3金	9:30～13:00	無料
				えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30～16:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1･3･5水 （第5は茶話会）	13:30～16:00	月 600円
				サロンうなね音の館	歌、楽器演奏、お菓子お茶の時間でおしゃべり！	※今年度一杯は 第1･3･4火 別会場にて開催	13:00～17:00	1回 200円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00～12:00	1回 500円
				琴の調べ	お琴、歌、お茶 おしゃべり	第2金、第4木	15:00～17:00	無料
			ミニデイ	ミニデイわくわく	体操･歌･手作り昼食･ゲーム･特技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00～14:00	1回 500円
			子育てサロン	ソレイユ･ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親子体操、teatime&トーク、工作など	毎週月 （5週目もあり 祝日は休み）	10:30～14:00	1回 100円
				あそぼ･あそぼ 工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30～17:00	1回500円 （内容により変動）
				ぷばし（PUBASHI）	工作、季節のイベント、 フリーマーケット、プール	第3木 第4水･金	10:00～17:00	1回 200円
	観光地（深大寺、 等々力渓谷、柴又等）		サロン	宇奈根歩こう会	歩行会	第4火	9:30～16:00	無料
2	鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニデイ	ミニデイなかよしの会	会食･なつかしい唱歌･童謡･指体操、ゲーム	第1･3金	11:00～15:00	1回 300円
3	鎌田食事サービスサポートセンター “だんらん” ※令和2年11月～令和3年2月まで改修工事中	鎌田3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 （5週目は休み） 11月～2月までは休止	10:00～15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金 11月～2月までは休止	10:00～15:30	無料
			ミニデイ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手芸等)、パソコンの習得	毎週土 11月～2月までは鎌田区民センターにて実施	9:30～13:30	1回 100円
				鎌土料理グループ	話し合い･料理･体操	毎週土 11月～2月までは宇奈根ふれあいの家にて実施	10:00～15:00	月 500円
				わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2･4金 11月～2月までは喜多見東地区会館にて実施	11:00～15:30	月 500円

4	鎌田区民センター 第２・３会議室	鎌田3-35-1	サロン	明日香クラブ	健康体操、筋トレ、リズムダンス、卓球	毎週金	13:00～17:00 （卓球をやらない日は14:30まで）	月 1000円
				六月会	卓球、茶話会	毎週土 他(第2・4月)	12:30～17:00	1回 100円
5	喜多見2丁目団地 集会所	 喜多見2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、おしゃべり	第2・4火	13:30～15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等)、お茶とおしゃべり	第3火	13:30～15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土 第1日	13:00～16:30	1回 200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休み)	14:00～16:00	3ヶ月 1000円
6	喜多見中部町会集会所	喜多見4-13-9	サロン	いきいきサロン中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体操、お手玉、手話	第1又は 第2木	10:00～12:00	1回100円
7	喜多見東地区会館 第３会議室	喜多見 5-11-10	サロン	次大夫堀囲碁クラブ	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00～17:00	月 200円
	喜多見東地区会館 第1・2会議室併合			なごやか体操すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30～14:30	1回 100円
8	喜多見地区会館	喜多見 8-23-23	サロン	サロン喜多見	お茶とおしゃべり、歌、ミニ体操、輪なげ、しりとり	第3水	13:30～15:30	無料
				喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30～17:00	月 500円
				いきいきダンベル体操	ダンベル体操	第1・2・4水 (祝日は休み)	13:00～14:30	1回 50円
9	個人宅		サロン	山茱萸会 （さんしゅゆ）	茶道とおしゃべり	第4水	13:00～16:30	実費



«高齢者クラブ»

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
7 10	喜多見東地区会館 宇奈根地区会館	喜多見5-11-10 宇奈根2-23-20	鶴寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・舞踊・手芸（茶道・ダンス）
9	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	喜楽会	・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊（一泊旅行・誕生会）
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句（定例会・誕生会）
11	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊　書道・手芸（ペタンク）

ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

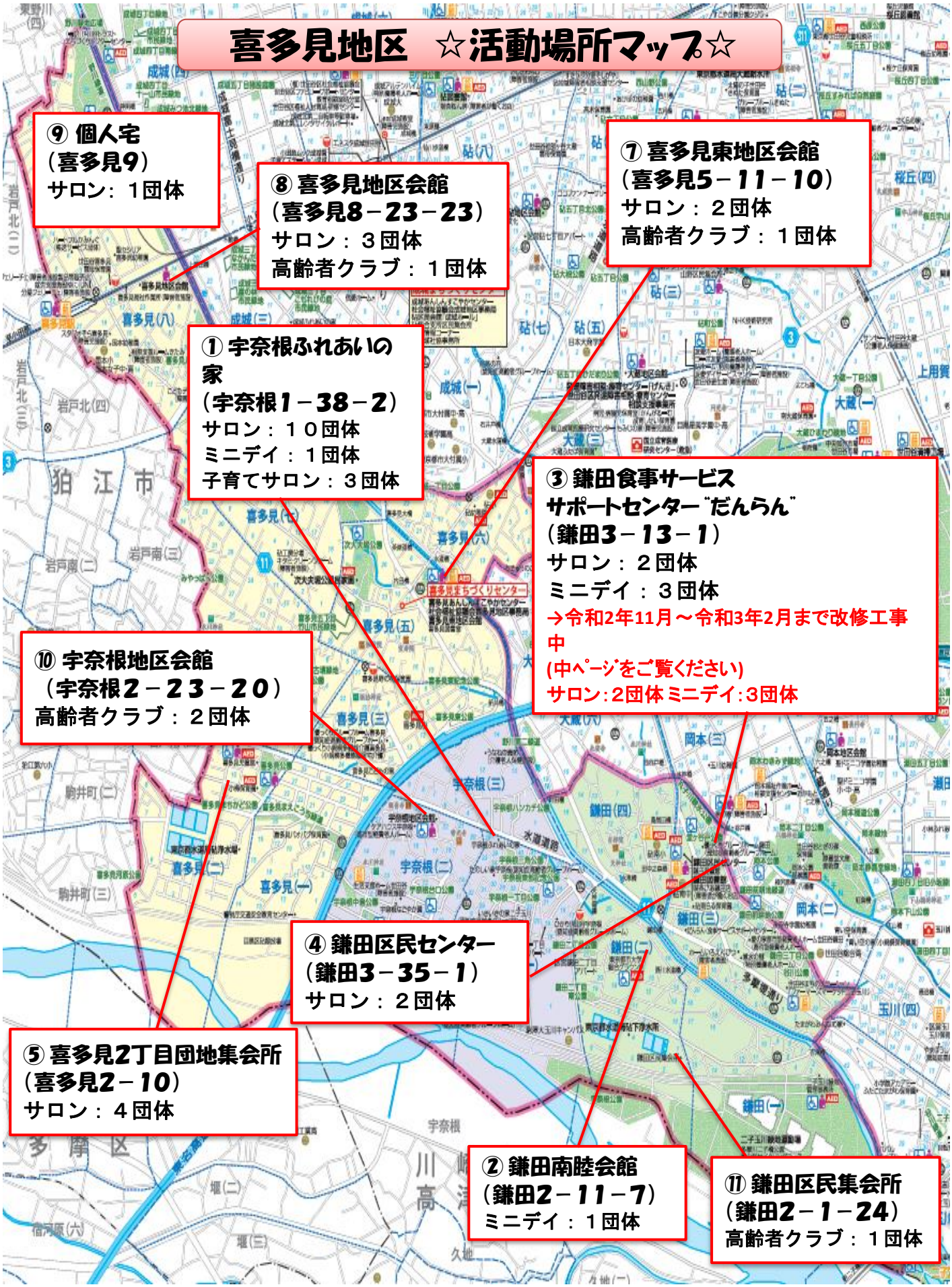
★ 喜 多 見 地 区 事 務 局 ★　電話：070-3946-9804
FAX：03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★　電話：03-5727-6101
FAX：03-5727-6103



※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

喜多見地区　☆活動場所マップ☆



⑨ 個人宅
（喜多見9）
サロン：１団体

⑧ 喜多見地区会館
（喜多見8－23－23）
サロン：３団体
高齢者クラブ：１団体

⑦ 喜多見東地区会館
（喜多見5－11－10）
サロン：２団体
高齢者クラブ：１団体

① 宇奈根ふれあいの家
（宇奈根1－38－2）
サロン：１０団体
ミニデイ：１団体
子育てサロン：３団体

③ 鎌田食事サービスサポートセンター"だんらん"
（鎌田3－13－1）
サロン：２団体
ミニデイ：３団体
→令和2年11月～令和3年2月まで改修工事中
(中ページをご覧ください)
サロン:2団体 ミニデイ:3団体

⑩ 宇奈根地区会館
（宇奈根2－23－20）
高齢者クラブ：２団体

④ 鎌田区民センター
（鎌田3－35－1）
サロン：２団体

⑤ 喜多見2丁目団地集会所
（喜多見2－10）
サロン：４団体

② 鎌田南睦会館
（鎌田2－11－7）
ミニデイ：１団体

⑪ 鎌田区民集会所
（鎌田2－1－24）
高齢者クラブ：１団体