なごみの広場ちとふな

世田谷区 社会福祉協議会
●支えあい●心をつなく●合い言葉●

令和4年度

敬老の日特別企画

やわらぎマッサージ



日　時：9月19日（月祝）
9時～12時

場　所：世田谷区立千歳温水プール
地下1階視聴覚コーナー
（世田谷区船橋7-9-1）

施　術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無　料

定　員：先着 40名
※60歳以上の方

持ち物：手ぬぐいまたは
フェイスタオル1枚

敬老の日の
プレゼントが
あります。



「なごみの広場ちとふな」令和3年度活動報告と作品展も開催中！

＜会場のご案内＞

世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール４階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和３年の４月からスタートした高齢者の居場所づくり事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。



スマホ講座



やわらぎマッサージ

〈バスアクセス方法〉

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地	「大東学園」（徒歩4分）
	[経01]千歳船橋駅～経堂駅行	「宝性寺」（徒歩6分）または 「朝日新聞社前」（徒歩5分）
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	「朝日新聞社前」（徒歩5分）
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行 [八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	「朝日新聞社前」（徒歩5分）

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会
地域社協課　調整係宛(FAX番号　5429-2204)

「やわらぎマッサージ（9/19）」申込用紙

1. 氏　名（ふりがな）

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年　齢　　60歳代　　70歳代　　80歳代　　90歳代～

5. 予約希望時間　　：　　頃（9時から11時45分の間）

6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？
チラシ　・　掲示板　・　その他（　　）