チラシ③

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●



～なごみの広場ちとふな～
やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んだりしていませんか？
心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日　時：6月16日（金）12時～14時

場　所：世田谷区立千歳温水プール
4階　健康運動室（世田谷区船橋7-9-1）

施　術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無　料　※ただし入館料として360円かかります

持ち物：日本手ぬぐい1枚

定　員：先着　16名　※60歳以上の方



※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！

申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　調整係
☎03-5429-2233　FAX　03-5429-2204



＜会場のご案内＞

健康運動室は、4階にあるガラス張りの明るいお部屋です。カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、**高齢者の新たな居場所づくり**事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください!



裂き布ぞうり作り



スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ

〈バスアクセス方法〉



小田急線 千歳船橋駅より【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地 → 「大東学園」(徒歩4分)

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行 → 「宝性寺」(徒歩6分)または「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅 → 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行
[八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行 → 「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会　地域社協課　調整係宛
「やわらぎマッサージ4F　6月6日」（FAX番号：03-5429-2204）

1. 氏　名（ふりがな）

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年　齢　60歳代　70歳代　80歳代　90歳代～

5. 予約希望時間　　：　　頃（12時から14時の間）

6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？
チラシ ・ 掲示板 ・ その他（　　）