チラシ③

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●

～なごみの広場ちとふな～

楽しく健活セミナー

（食べ方講座）



～カラダは食べた物からできている～
健康寿命を延ばすために、今からできることは何でしょうか？
“元気な人生100年のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を
実例と体験を交えた講話です。 是非、ご参加ください。

開催日時： **4月19日（火）** 12時15分～13時30分

開催場所： **世田谷区立千歳温水プール**
4階 健康運動室
（世田谷区船橋7-9-1）

講　師： **吉田 栄子氏** ㈱ 明治（コミュニケーション課）

参加費： **無 料** ※ただし入館料として360円かかります

定　員： 先着 **25名** ※60歳以上の方

持ち物： **水分補給用飲み物**



「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、
『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

＜会場のご案内＞

世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール４階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

和らぎマッサージ

なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和３年の４月からスタートした高齢者の居場所事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。



スマホ講座



〈バスアクセス方法〉

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地	「大東学園」（徒歩4分）
	[経01]千歳船橋駅～経堂駅行	「宝性寺」（徒歩6分）または 「朝日新聞社前」（徒歩5分）
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	「朝日新聞社前」（徒歩5分）
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行 [八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	「朝日新聞社前」（徒歩5分）

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会
地域社協課　調整係宛(FAX番号　5429-2204)

「楽しく健活セミナー」申込用紙

1. 氏　名（ふりがな）

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年　齢　　60歳代　　70歳代　　80歳代　　90歳代～

5. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？
チラシ　・　掲示板　・　その他（　　）