世田谷区社協キャラクター
ココロン

社協・上町地区事務局 がお届けする ココロンほっと通信 Vol.8

社会福祉協議会上町地区事務局の新しい取組みとして「こんなときだからこそ」ほっこりするニュースや情報を日頃、地域活動に取組まれている住民の方々と一緒に不定期で発信していく通信です。

サロン どんぐり会 のwithコロナでの活動をご紹介！

サロン「どんぐり会」は世田谷区役所の裏手にある区立世田谷どんぐり公園にて、寒冬と暑夏をのぞき週１回の活動をしている高齢者サロン。今までは、参加者同士が仲良く声かけをしながら、公園での体操、国士舘大学レストランでおしゃべり、近隣のお散歩などの活動を行っていました。
コロナ禍により従来通りの活動はできなくなりましたが、**場所を公園に限定**し、**自然体を合言葉に工夫しながら活動**を続けています。



マスク・手の消毒はもちろん、屋外であっても充分な間隔を取り、時にはふれあいポリスなどゲストをお招きしてお話を聞いたりしています。



ふれあいポリスから、ワクチン接種に関連したサギのお話しをわかりやすく、楽しく。笑いもこぼれます。

青い空の下、距離を取って輪になって。
顔が見えると安心するね！



お茶を飲む紙コップは必ず下から持ってもらい飲み口に触れないなど、細かい気配りをしながらのお喋りも楽しんでいます。

コロナ禍で体力が低下しがちな高齢者の方々が相互に支えあい、サロン活動が元気の素となっています♪

●「どんぐり会」●

日時：水曜 10 時～12 時頃
※寒冬・暑夏はお休み
場所：区立世田谷どんぐり公園
参加費：なし
※詳細はお問い合わせください

「どんぐり会」へ 参加・見学 をご希望の方は下記までご連絡ください♪

◆発行元＆「ココロンほっと通信」に関するお問い合わせ先◆
社会福祉協議会 上町地区事務局 TEL：070-3946-9787
（住所：世田谷 1-23-5 上町まちづくりセンター内）

メルマガでも情報配信中！
QR コードから登録してね！

地域の皆さんや地区内の様々な団体と協力・連携しながら「福祉のまちづくり」に取り組む団体です。