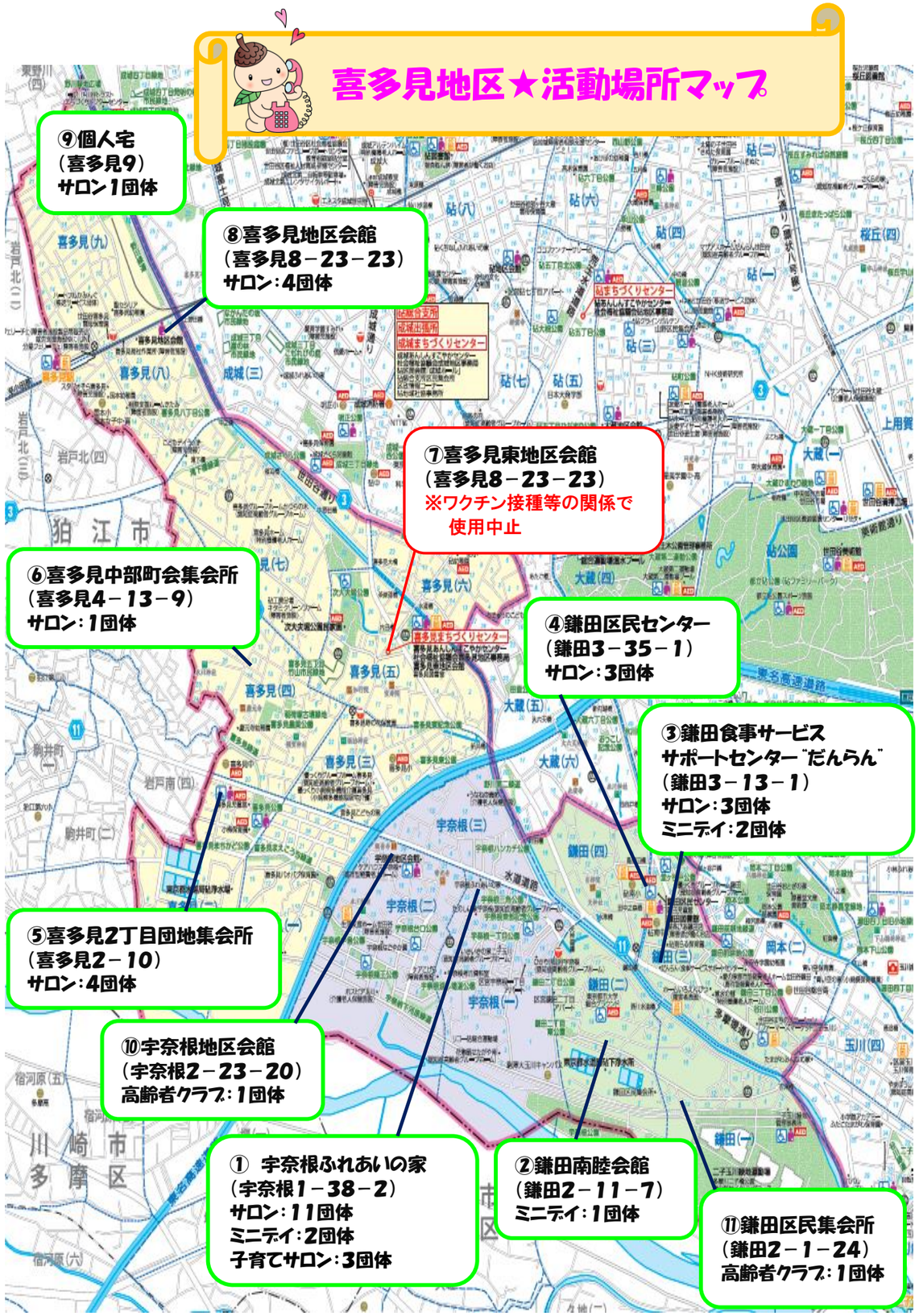
喜多見地区★活動場所マップ



11月 喜多見地区通信

★令和4年11月　発行★

高齢者懇親会を開催しました



10月4日、喜多見地区で３年ぶりに『高齢者懇親会』を開催しました。当日は秋晴れに恵まれ、３４名のお客様を迎えることが出来ました。大正琴やバンドの演奏を聴いたり、軽体操をしたり会場のあちこちに笑顔があふれる楽しい時間となりました。新型コロナに気をつけた開催のため、参加者同士が顔を合わせての昼食は控えましたが、お土産の軽食も好評でした。

皆さんで集って一緒に過ごす時間には、喜びがたくさんありますね。



JA東京中央
砧支店女性部
大正琴教室
の皆様による演奏



大正琴の優しい音色に合わせ会場の皆さんも口ずさみました。ふるさと、星影のワルツ、瀬戸の花嫁など、アンコールを含め 11 曲の披露をしていただきました♪



「ホ アロハ」
のび太 Sounds
の皆様による演奏
とフラダンス



きよしのズンドコ節、猫ふんじゃったロックなどノリノリな歌や、しなやかなフラダンスを披露。アンコール含め９曲を演奏していただきました♪

★社協では移動販売会等の住民主体で意見を出し合う協議体を開催しております★

◎お買い物ツアー　　１１月２２日（火）９時 30 分～11 時 30 分

◎（宇奈根）魚屋の移動販売会　１１月 24 日（木）13 時 30 分～14 時 30 分

※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。

詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

社会福祉協議会喜多見事務局　070-3946-9804

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

	拠　点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
①	宇奈根 ふれあいの家	宇奈根 1－38－2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第 1・3土	13:00～ 15:00	1回200円
				たまがわ歌声サロン	童謡・ナツメロ等を 皆で歌う	第1水	10:00～ 11:30	無料
				サロンふれあい	手芸・おしゃべり	第4土	13:30～ 16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸（つるし雛作り） おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30～ 16:00	実費
				グループ粋彩 （すいさい）	水彩画・習字	第 1・3金	9:30～ 13:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第は5茶話会	13:30 16:00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した 懇親	第3水	10:00～ 12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00～ 17:00	無料
				体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00～ 11:30	1回 300円
				なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第 1・3月	12:30～ 14:30	1回 100円
				スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30～ 15:30	無料
			ミニデイ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00～ 14:00	1回 500円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30～ 12:30 第2のみ 9:30-15	月500円
			子育てサロン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime＆トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30～ 14:00	1回100円
				あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30～ 17:00	1回500円 内容で変動
				ぷばし（PUBASHI） ※現在休止中	工作・フリーマーケット 季節イベント、プール	第3木 第4水・金	10:00～ 17:00	1回200円
	1・観光地（深大寺／柴又等） 2・宇奈根ふれあいの家 宇奈根1－38－2		サロン	宇奈根歩こう会	1・歩行会 2・茶話会	1・第 4 火 2・第 2 木	1・9：30 ～16:00 2・13:30 ～16:00	無料
②	鎌田南睦会館	鎌田 2－11－7	ミニデイ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第 1・3金	11:00～ 15:00	1回300円
③	鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3－13－1	サロン	さぎ草の会	料理研究	第 1・3金	10:00～ 15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～ 15:30	無料
				めだかサロン	お茶・おしゃべり トールペイント・手芸	第 1 火	11:00～ 15:30	無料 材料は実費
			ミニデイ	たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30～ 12:30	1回100円
				わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00～ 15:30	500円





	拠　点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④	鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3－35－1	サロン	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30～ 17:00	1回100円
				明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 （第1・5 開催 する事もあり）	12:30～ 17:00 または 14:30	月 1000 円
				紫陽花会	健康体操	第 1・3金	10:00～ 12:00	3 カ月 1500 円
⑤	喜多見 2 丁目 団地集会所	喜多見 2－10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操,おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30～ 15:00	月200円
				いこいのひろば	運動（ヨガ・ダンベル 筋トレ）茶話会	第3火	13:30～ 15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30～ 16:30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00～ 16:00	3 カ月 1000 円
⑥	喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サロン	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第 1 または 第 2 木	10:00～ 12:00	1回100円
⑧	喜多見 地区会館 大広間	喜多見 8－23－23	サロン	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第 3 水	13:30～ 16:30	無料
	喜多見地区会館 第 1 会議室			次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5 週目もあり	13:00～ 17:00	200 円
				喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第 2 金	12:30～ 17:00	月500円
				いきいきダンベル体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00～ 14:30	1回50円
⑨	個人宅	喜多見 9	サロン	山茱萸会 ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第 4 水	13:30～ 16:30	実費





《高齢者クラブ》





	拠　点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩	宇奈根地区会館	宇奈根2－23－20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪	鎌田区民集会所	鎌田2－1－24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道　※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★ 喜 多 見 地 区 事 務 局 ★　電話:070－3946－9804
FAX:03－6733－7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★　電話:03－5727－6101
FAX:03－5727－6103



※新型コロナウイルス感染症予防のため、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。
ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。