喜多見地区通信

令和3年　9月号

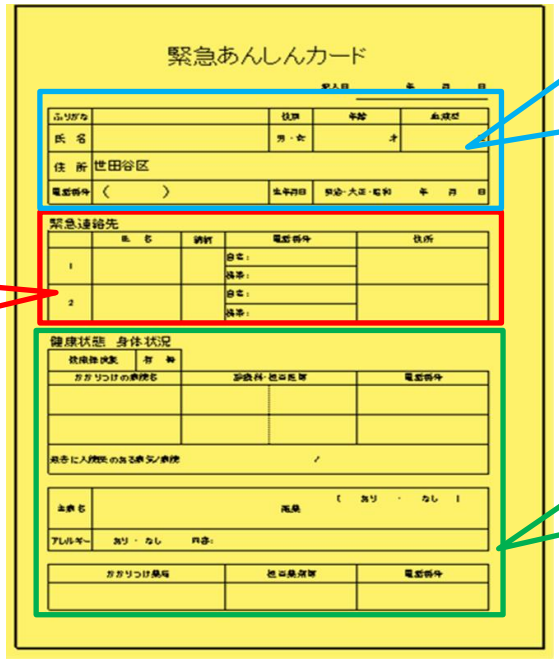


☆緊急あんしんカードを活用しましょう☆

緊急あんしんカードとは

- 救急時に必要な情報を記入し、分かり易く冷蔵庫に貼りつけておくものです。
- 救急隊員が駆けつけた時「緊急あんしんカード」で必要な情報を確認し、適切な救護の手を差し伸べ、命を救う手助けになります。





①本人の名前
②生年月日
③住所
④電話番号
等

ご家族や知人などの緊急連絡先



かかりつけの病院
既往歴や服薬など



≪配布場所・問い合わせ先≫

喜多見あんしんすこやかセンター（喜多見5－11－10）
TEL:03-3415-2313／FAX:03-3415-2314

社会福祉協議会喜多見地区事務局
TEL:070－3946－9804／FAX:03－6733－7943

★社協では移動販売会等の住民主体で意見を出し合う協議体を開催しております★

◎だんちの輪　移動販売会　　毎週土曜日　１１時～１２時
◎お買い物ツアー　　９／１３（月）１０時～１２時
◎（宇奈根）魚屋の移動販売会　　９／２３（木・祝）１３時３０分～１４時３０分

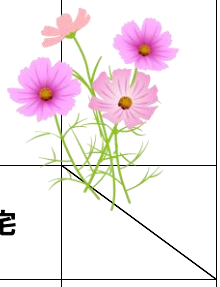
※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。
詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

≪ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ≫

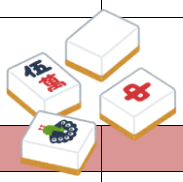
	拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	宇奈根ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00～15:00	1回200円
				たまがわ歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う、アコーディオンで伴奏	第1水	10:00～11:30	無料
				サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30～16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木 第3金	13:30～16:00	実費
				グループ粋彩(すいさい)	水彩画、習字	第1・3金	9:30～13:00	無料
				えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30～16:00	無料
				いきいき貯筋クラブ宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 (第5は茶話会)	13:30～16:00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00～12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴、歌、お茶、おしゃべり	第2金 第4木	15:00～17:00	無料
				体操野郎会 ※令和4年3月まで 宇奈根ふれあいの家にて活動	健康体操 ※男性のみの会です。	第2・4火	10:00～11:30	1回300円
				なごやか体操すずの会 ※令和4年2月まで 宇奈根ふれあいの家にて活動	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30～14:30	1回100円
			ミニデイ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食・ゲーム・特技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00～14:00	1回500円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30～12:30 ※第2のみ 9:30～15:00	月500円
			子育てサロン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親子体操、teatime&トーク、工作など	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)	10:30～14:00	1回100円
				あそぼ・あそぼ工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30～17:00	1回500円 (内容により変動)
				ぷばし(PUBASHI) ※当面の間休止	工作、季節のイベント、フリーマーケット、プール	第3木 第4水・金	10:00～17:00	1回200円
	観光地(深大寺、等々力渓谷、柴又等)		サロン	宇奈根歩こう会	歩行会	第4火	9:30～16:00	無料
2	鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニデイ	ミニデイなかよしの会	会食・なつかしい唱歌・童謡・指体操、ゲーム	第1・3金	11:00～15:00	1回300円
3	鎌田食事サービスサポートセンター“だんらん”	鎌田3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 (5週目は休み)	10:00～15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～15:30	無料
			ミニデイ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手芸等) パソコンの習得	毎週土	9:30～13:30	1回100円
				わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2・4金	11:00～15:30	月500円
5	喜多見2丁目団地集会所	喜多見2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、おしゃべり	第2・4火	13:30～15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等)、お茶とおしゃべり	第3火	13:30～15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土 第1日	13:00～16:30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休み)	14:00～16:00	3ヶ月 1000円

	拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
6	喜多見中部町会集会所	喜多見4-13-9	サロン	いきいきサロン中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体操、お手玉、手話	第1又は第2木	10:00～12:00	1回100円
8	喜多見地区会館大広間	喜多見8-23-23		サロン喜多見 ※現在休止中	お茶とおしゃべり、歌、ミニ体操、輪なげ、しりとり	第3水	13:30～15:30	無料
	喜多見地区会館第1会議室			喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1･3･4火 第2金	12:30～17:00	月500円
				いきいき ダンベル体操	ダンベル体操	第1･2･4水 (祝日は休み)	13:00～14:30	1回50円
				次大夫堀囲碁クラブ ※令和4年2月まで 喜多見地区会館にて開催	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00～17:00	月200円
				紫陽花会 ※令和4年3月まで 喜多見地区会館にて開催	健康体操	第1・3金	10:00～12:00	3ヵ月 1500円
9	個人宅			山茱萸会 (さんしゅゆ) ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:00～16:30	実費
10	宇奈根地区会館第1会議室	宇奈根2-23-20		六月会 ※来年3月まで 宇奈根地区会館にて開催	卓球、茶話会	毎週土 他(第2・4月)	12:30～17:00	1回100円
				明日香クラブ ※来年3月まで 宇奈根地区会館にて開催	健康体操、筋トレ、リズムダンス、卓球	毎週金	13:00～17:00 (卓球をやらない日は14:30まで)	月1000円





≪高齢者クラブ≫





	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
8 10	喜多見地区会館 宇奈根地区会館	喜多見8-23-23 宇奈根2-23-20	喜楽会	･輪投げ･グランドゴルフ･歩行会･カラオケ･健康麻雀･舞踊(一泊旅行･誕生会) →休止中。今後は未定
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	･グランドゴルフ･民謡･舞踊･俳句(定例会･誕生会) →公園清掃のみ開催。
11	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	･輪投げ･グランドゴルフ･健康体操･歩行会･カラオケ･健康麻雀･書道･手芸(ペタンク) →人数を減らし、不定期開催



ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

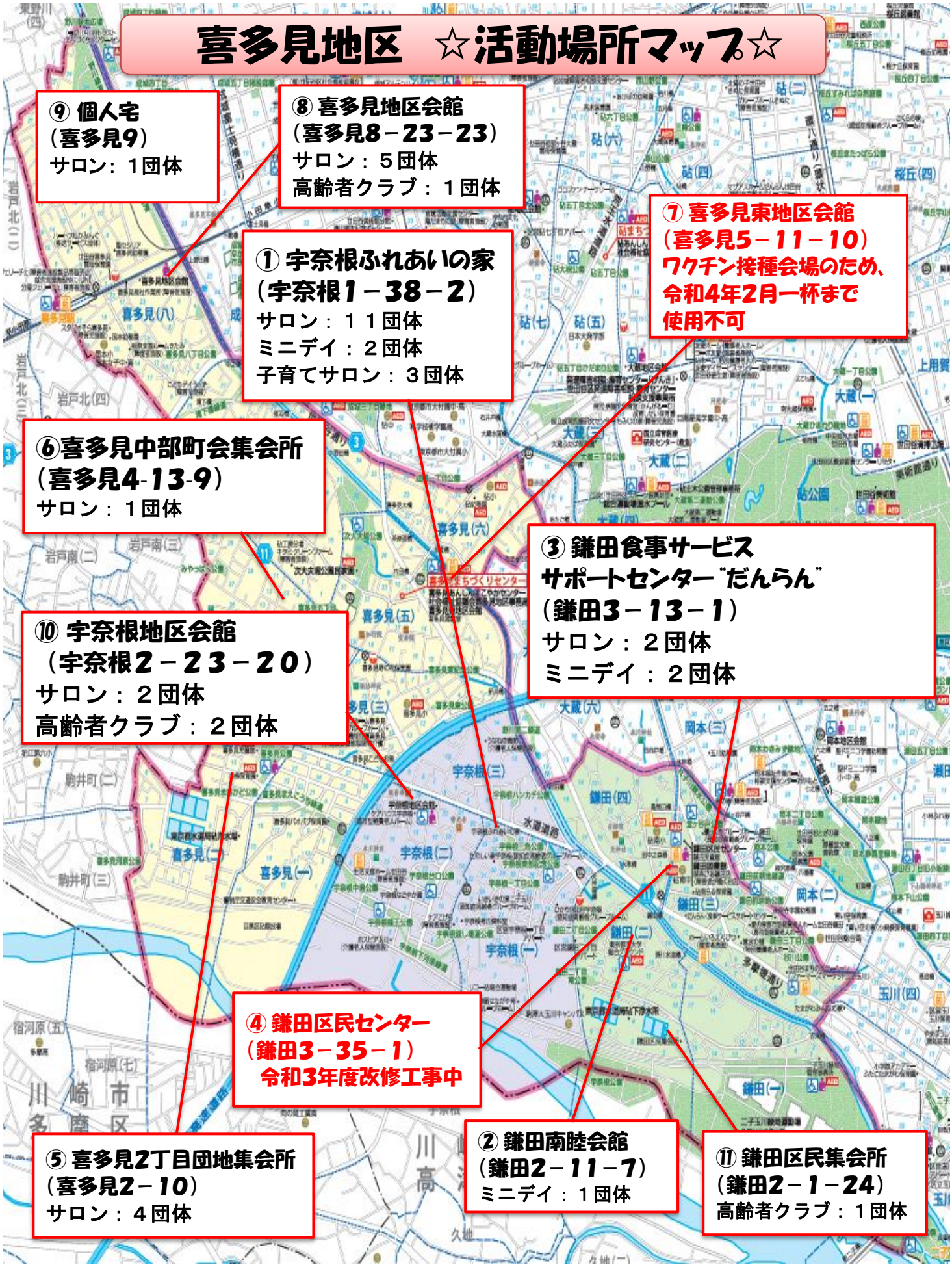
【お問い合わせ先】

★ 喜 多 見 地 区 事 務 局 ★　電話：070-3946-9804
FAX：03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★　電話：03-5727-6101
FAX：03-5727-6103

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

喜多見地区　☆活動場所マップ☆



⑨ 個人宅
（喜多見9）
サロン：１団体

⑧ 喜多見地区会館
（喜多見8－23－23）
サロン：５団体
高齢者クラブ：１団体

⑦ 喜多見東地区会館
（喜多見5－11－10）
ワクチン接種会場のため、
令和4年2月一杯まで
使用不可

① 宇奈根ふれあいの家
（宇奈根1－38－2）
サロン：１１団体
ミニデイ：２団体
子育てサロン：３団体

⑥喜多見中部町会集会所
（喜多見4-13-9）
サロン：１団体

③ 鎌田食事サービス
サポートセンター"だんらん"
（鎌田3－13－1）
サロン：２団体
ミニデイ：２団体

⑩ 宇奈根地区会館
（宇奈根2－23－20）
サロン：２団体
高齢者クラブ：２団体

④ 鎌田区民センター
（鎌田3－35－1）
令和3年度改修工事中

⑤ 喜多見2丁目団地集会所
（喜多見2－10）
サロン：４団体

② 鎌田南睦会館
（鎌田2－11－7）
ミニデイ：１団体

⑪ 鎌田区民集会所
（鎌田2－1－24）
高齢者クラブ：１団体