九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年6月号

下記サロンは感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797)まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
13(火)	10:30～ 11:30	**奥沢子育て児童ひろば** **03-3720-6331**	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 23(金) すくすくひろば　九品仏広場
14(水)	10:30～ 11:45	**子育てサロン　つぼみ** **要申込　070-3946-9797**	九品仏地区会館2階 無料	講習会"心地よいだっこおんぶ"〈出産を控えた方～1歳ぐらいのお子さんと保護者〉
15(木)	9:00～ 11:30	**なないろハート** **問合せ 7irohearts@gmail.com**	九品仏複合施設3階 無料	発達が気になるお子さんの ママのためのママカフェ♪
20(火)	10:00～ 12:００	**プレーリヤカーで遊ぼう** **3721-8699　玉川まちづくりハウス**	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力〈未就学（園）児と保護者〉
月～木 土	10:00～ 15:00	**おでかけひろば　おりーぶ** **6421-4085 せたがや子育てネット**	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火～金	10:30～ 12:30	**まめっこ庵** **要申込　090-7717-4152 神谷**	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉

1(木) 15(木)	14:00～ 16:00	**はつらつ介護予防講座** **要申込 あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】 6411-6047　20名
2.9.16. 23(金)	10:00～ 11:30	**九品仏 Y・Yリハスポ クラブ** **要申込 090-6516-5437 手塚**	九品仏地区会館 地下大会議室	体操・ボッチャ・卓球で楽しく動きましょう 300円〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
2(金)	13:30～ 15:30	**らくだサロン九品仏** **要申込 090-1059-5247 白勢**	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
6.13.20. 27(火)	9:30～ 12:00	**ジュネス** **要申込　担当：小林**	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
8(木) 22(木)	15:00～ 16:00	**体操第一** **要申込　担当:宮下**	九品仏複合施設3階 200円	健康体操・ラジオ体操 〈どなたでも〉
9.23.30 (金)	12:00～ 15:00	**奥沢すずめの会** **要申込 03-3703-4300 鶴原**	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
12(月) 26(月)	10:30～ 13:00~	**奥沢すずめの会** **要申込 03-3720-4300 鶴原**	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉
12(月)	13:30～ 15:30~	**お隣さまお茶会** **要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス**	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	心と体を癒す朗読と体操とおしゃべりの会 〈どなたでも〉
14(水) 28(水)	10:30～ 11:30	**らくだサロン** **要申込　担当:白勢・小西**	14(水)九品仏複合施設3階 28(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円〈65歳以上の方〉
16(金)	9:30～ 11:00	**男たちの体操** **要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設２階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
16(金)	13:30～ 15:00	**つどいば・ぶら～り** **要申込 あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【電話予約】 6411-6047 10名　飲み物持参
22(木)	10:30～ 12:00	**男たちの茶話会** **要申込　担当:鈴木**	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
24(土)	13:30～ 15:30	**ここからカフェ九品仏** **要申込 090-3961-8514 湯澤**	九品仏複合施設2階 300円	"落語"〈どなたでも〉 こころとからだがホッとするサロン
26(月)	13:30～ 15:30	**認知症介護者のおしゃべり会** **要申込　担当：西澤**	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉