２０２１年６月発行 地域包括ケア事業「きらり☆きたざわ」　見守りネットワーク

きらり☆きたざわ通信

2021 年６月号

「きらり☆きたざわ」は、地域包括ケアに基づき、北沢地区で「暮らす人」「働く人」「学ぶ人」が知り合い・交流し・支えあうことを目的に活動しています。

☆　不要になった入れ歯リサイクル　☆

（北沢地域社会福祉協議会）

不要になった入れ歯を集め、入れ歯の金属部分をリサイクルし、その収益を公益財団法人日本ユニセフ協会に寄付いたします。

〇回収方法：消毒をして汚れを落とし、新聞紙等で包み、ビニール袋に入れてください。
※金属の付いていない入れ歯は回収できませんのでご注意ください。

〇回収場所：北沢地域社会福祉協議会（北沢 2-11-3 イサミヤビル３階）までおもちください。



コロナウイルスワクチンの予約で、慣れないスマートフォンやインターネットの操作で苦労されたかたは多いかと思います。これをきっかけに、スマホの練習をしてみませんか？ご希望のかたは、社会福祉協議会北沢地区事務局（070-3946-9794）までご連絡ください！

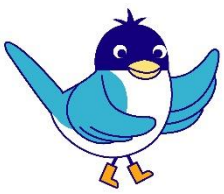
☆　はつらつ介護予防講座のお知らせ　☆

（北沢あんしんすこやかセンター）

65 歳以上の区民の方を対象にした、介護予防についての講話と「世田谷いきいき体操」を行う講座です。「最近体力が落ちてきた」「出かける機会が少なく家にこもりがち」そんな方にお勧めです！

開催日：原則第１・３水曜日
時　間：前半 14：00～
　　後半 15：10～
会　場：北沢タウンホール４階活動フロア
申　込：北沢あんしんすこやかセンター
（電話：03-5478-9101）※各回１週間前から電話で受け付けております。

※新型コロナウイルス感染状況によって、中止となることもあります。詳しい開催については、北沢あんしんすこやかセンターまでお問い合わせください。



あんすこ君

高温多湿になる梅雨の時期は、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすくなります。食材やお弁当などを外に持ち歩く際は十分注意をし、菌を作らない、体に入れないようにしましょう！
嘔吐や下痢など、食中毒と思われる症状が見られたら早めに受診してください！

発　行：社会福祉協議会北沢地区事務局　担当：松本智和・松本実果
連絡先：０７０－３９４６－９７９４　FAX：０３－６７３３－８３０５