世田谷区 社会福祉協議会
●支えあい●心をつなぐ●合い言葉●

# 上野毛地区社協 NEWS

令和３年度 第６号　～サロン紹介～

社協の住民活動の魅力や、そこで活動されている方々をご紹介する「上野毛地区社協ニュース」。
今回はサロン活動の特集です！　上野毛地区には約 18 団体のサロン・子育てサロンがあります。
サロン活動とは「誰でも・気軽に・楽しく」参加できる住民同士の交流の場です。
日頃から交流を深めることで仲間が増え、誰もが安心して暮らし続けられることを目指します。
住民の皆様が自主的・自発的に行う活動で、社協がその活動を支援しています。
今回はボールを使用した体操を行うサロン「ミモザ会」さんをご紹介！

## ミモザ会



体操を通じてステキな地域の仲間もでき
心も体も健康になります！



ミモザ会さんは音楽に合わせ、小さなボールと椅子を使用しながら体操を行っているグループです。
皆さん大変熱心に活動されております！

【　開催について　】

① 開催日時：毎週金曜　13:00～14:30
② 会　　場：上野毛地区会館（中町 2-33-11）
　　中町区民集会所（中町 4-15-6）
　　※会場場所はお問い合わせください
③ 内　　容：小さいボールを使っての軽体操、
　　お茶、おしゃべり
④ 参 加 費：500 円/回

お問い合わせは　社会福祉協議会　上野毛地区事務局　電話：070-3946-9799