松原地区三者連携事業（まちづくりセンター、あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会松原地区事務局）



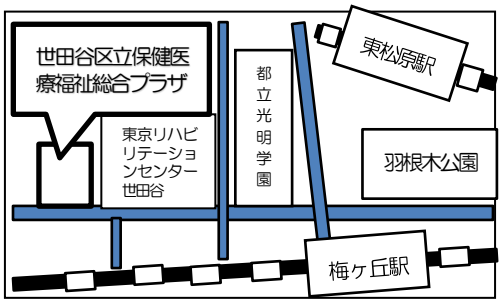
世田谷区社協キャラクター
ココロン

おとこ塾

令和２年度　第２回

松原地区にお住まいの男性の皆さん！！
一緒に活動をしませんか

■日　時：令和２年１０月２２日（木）
　　午前１０時～１１時３０分
■会　場：保健医療福祉総合プラザ
　　研修室Ａ（松原６-37-10）



◎「おとこの太極拳～入門編～」

太極拳は、首や肩、腰などの動きの改善につながり、
体や心の健康を増進し、免疫力のアップにつながります。
ぜひ、体験してください。ご参加をお待ちしています。
※世田谷区保健センターの利用案内もございます。





■対　象：<u>松原地区在住の男性の方</u>

■定　員：２０名　　■参加費：無料

■申込方法：１０月１日～１０月１６日までに、
　　下記申込先へお申し込みください。
　　（先着２０名）

■申込先：社会福祉協議会松原地区事務局
　　電話：０７０－３９４６－９７９５
　　ＦＡＸ：０３－６７３３－７９１０

※新型コロナ感染症予防のため、以下のご協力をお願いします。
・外出前の自宅での検温
・入館時の手指消毒及び検温
・マスク着用
・水分補給の為の飲み物持参

協力：松原地区社会福祉協議会、世田谷区保健センター

※新型コロナウイルス感染状況により開催が中止となる場合がございます。