2021 年度　４号

上北沢あんしんすこやかセンター便り（地域包括支援センター）

あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）とは

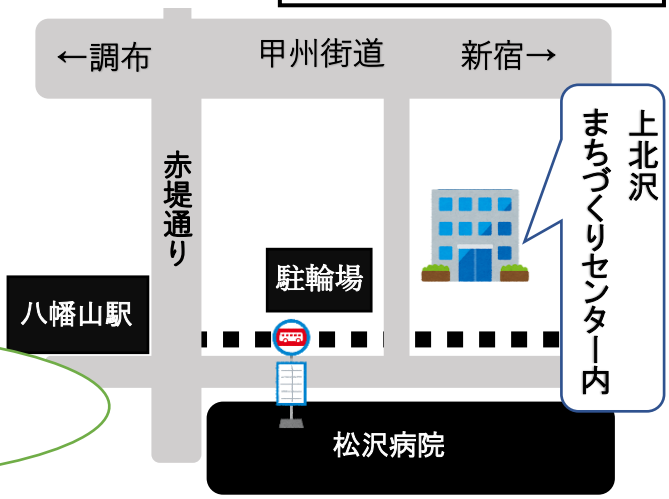
世田谷区が設置した高齢者のための相談窓口です。また、障害のある方や子育て中の方の身近な相談もお受けします。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師等の専門職員がご相談に応じます。相談に関する秘密は厳守しますのでご安心ください。

対象地域：上北沢１～５丁目、八幡山１～３丁目

上北沢あんしんすこやかセンター
ホームページにつながります！！

【上北沢あんしんすこやかセンター連絡先】
住所：世田谷区上北沢４-３２-９
電 話 ：０３-３３０６-１５１１
ＦＡＸ：０３-３３２９-１００５

＜地　図＞　八幡山駅より徒歩２分



みんなのカフェのお知らせ

みんなのカフェとは、認知症の方やそのご家族、地域のみなさまどなたでも、気軽に安心してすごせる場所です。

いつもとは違う雰囲気を味わいながら、お喋りをしたり、ゆったり楽しく活動し、顔なじみの関係をたくさん作りませんか？近所の方で興味がある方がいらしたら、是非、お声かけください。

日時：2022 年 ~~２月８日（火）~~/３月８日（火）毎月第２火曜日開催
１３：３０～１４：３０

中止となりました

定員：各先着 10 名
予約方法：事前電話予約　上北沢ホームにお電話ください
電話 03-3306-5155
場所・問い合わせ先：特別養護老人ホーム　上北沢ホーム１階地域交流室
世田谷区上北沢１－２８－１７
参加費：おひとり２００円
※感染予防にご協力をお願いします。
緊急事態宣言が出た場合には、中止とさせていただきます。



上北沢介護者の会のお知らせ



介護者同士だからこそ分かり合えることがあります。
日頃の思いを語り合い、介護のヒントや安心感を得られる場として、ご活用ください。
日時：２０２２年１月２５日（火）
　　午前１０時００分　～　１１時３０分
参加者：高齢者の方を介護されているご家族
場所：上北沢まちづくりセンター地下１階
　　世田谷区上北沢４－３２－９
※マスク着用のうえご参加ください。体調が思わしくない時は、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

暴力だけが虐待ではないことをご存知ですか？



現在、コロナ禍による社会や環境の変化、感染予防の観点から閉鎖的にならざるを得ず、第三者の目が入りづらい状況です。長く続いている感染予防策の実施等により、家族介護者も施設職員の方々も疲労が蓄積し、ストレスが溜まっている状況であると思われることから「虐待」が起きやすいことが考えられます。

虐待には、身体的虐待、心理的虐待、ネグレクト、性的虐待、経済的虐待があります。叩く、蹴るといったこと以外でも虐待となってしまいます。一人で外に出ると危険なため、部屋に鍵をかけて閉じ込めたということも虐待となります。虐待をするつもりがなくても、結果的に虐待となってしまっている場合があるのです。



養護者だけが悪いのではありません。
介護が負担とならないよう、あらゆるものを活用し介護負担が軽減していくことは虐待の防止にもつながります。

早期に発見し、改善していくことが求められます。あんしんすこやかセンターは、匿名での相談も受けております。何か気になることがあれば、まずはご相談ください。

また、上北沢介護者の会に参加して、お話してみませんか？
介護の大変さについて話すだけでも、同じ体験をしている方と共有するだけでも、少し気持ちが楽になります。