九品仏地区おたのしみカレンダー 2022年10月号



下記のサロンは、感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797)まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
12(水)	10:30～12:00	**子育てサロン　つぼみ** **要申込　限定親子5組♪**	**九品仏地区会館2階** **無料**	**広い和室で和やかにママとお子さんの出会いの場** **〈0～3歳ぐらいのお子さんと保護者〉**
18(火)	10:00～12:00	**プレーリヤカーで遊ぼう** **3721-8699　玉川まちづくりハウス**	**ねこじゃらし公園** **無料（雨天の場合は翌週）**	**遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます** **等々力保育園と協力〈未就学（園）児と保護者〉**
18(火)	10:30～11:30	**奥沢子育て児童ひろば** **03-3720-6331**	**九品仏地区会館2階** **14(金) 九品仏広場**	**畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏** **（1～2歳のお子さんと保護者）**
20(木)	10:00～12:00	**子育てサロン ななないろハート** **問合せ 7irohearts@gmail.com**	**20(木) 九品仏地区会館2階「子育ての心配事があるママのためのママカフェ」** **3日(月)ママカフェ 9:00~11:30奥沢区民センター〈子育て中のママ〉無料**	
月～木 土	10:00～15:00	**おでかけひろば　おりーぶ** **要申込6421-4085 子育てネット**	奥沢2-30-19 無料	【 予約　2部制 】　10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学(園)児と保護者〉
火～金	10:30～12:30	**まめっこ庵** **要申込　090-7717-4152 神谷**	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉

4.11.18. 25（火）	10:00～12:00	**ジュネス** **要申込　担当：小林**	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
6(木) 20(木)	14:00～16:00	**はつらつ介護予防講座** **要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人　2部制〈14：00～/15:10～〉
7.14.21 （金）	10:00～11:30	**九品仏 Y・Yリハスポ クラブ** **要申込 090-6516-5437 手塚**	九品仏地区会館 地下大会議室	体操・ボッチャ・卓球で楽しく動きましょう 300円〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
7(金)	13:30～15:30	**らくだサロン九品仏** **要申込 090-1059-5247　白勢**	九品仏複合施設3階 300円	今月は　「かるた」で遊びませんか 〈どなたでも〉
12(水) 26(水)	10:30～11:30	**らくだサロン** **要申込　担当:白勢・小西**	会場は事務局に お問い合わせください	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円〈65歳以上の方〉
13(木) 27(木)	15:00～16:30	**体操第一** **要申込　担当:宮下**	九品仏複合施設3階 200円	健康体操、おしゃべり 〈どなたでも〉
17(月)	13:30～15:30	**お隣さまお茶会** **要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス**	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	ゲストによる何かと、認知症の豆知識の会 〈どなたでも、10名まで〉
21(金)	9:30～11:00	**男たちの体操** **要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設２階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
21(金)	13:30～15:00	**つどいば・ぶら～り** **要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター**	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉飲み物持参
22(土)	10:00～12:00	**ここからカフェ九品仏** **要申込 090-3961-8514 湯澤**	九品仏複合施設2階 500円	ゲストによる何かで、こころとからだが ホッとするサロン〈どなたでも〉
24(月)	13:30～15:30	**認知症介護者のおしゃべり会** **要申込　担当：西澤**	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
27(木)	10:30～12:00	**男たちの茶話会** **要申込　担当:鈴木**	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉